

Wartości odżywcze Jedzenie Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na podstawie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmiany wartości odżywczej. The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefits from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.
Update: 14.08.2024

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [KJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [KJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji / carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/100 g]
CROISSANTY																	
Croissant maślany	50	211	881	421	1761	11	21,0	7,0	14,0	23	46	4	8	2,3	4,6	0,49	0,97
Croissant orzechowo-kakawowy z kawałkami czekolady	79	285	1191	361	1507	20	25,0	10,3	20,6	38	48	13	17	6,5	8,2	0,60	0,76
Croissant migdałowy	85	343	1438	404	1692	16	19,0	8,2	16,4	41	48	14	17	7,8	9,2	0,94	1,10
Croissant z nadzieniem pomarańczowym	95	352	1473	371	1550	19	20,0	1,1	2,2	37	39	10	10	6,6	6,9	0,65	0,68
Croissant pistacjowy	85	320	1342	377	1579	15	18,0	8,5	17,0	37	43	8	9	7,4	8,7	0,94	1,10
Croissant z serem	79	287	1198	363	1516	15	19,0	10	20,0	28	35	4	6	8,7	11,0	1,03	1,30
CIASTA																	
Sernik nowojorski	136	439	1832	323	1347	29	21,5	16	11,6	36	27	26	19	7,9	5,8	0,75	0,55
Tarta czekoladowa z malinami	100	280	1173	280	1173	13	12,7	7,0	7,0	37	37	26	26	3,1	3,1	0,20	0,20
Brownie czekoladowe z malinami	88	306	1279	350	1462	15	17,7	3,6	4,1	36	41	28	32	4,2	4,8	0,15	0,18
Szarlotka z karmelem i kruszonką	150	393	1650	262	1100	15	10,0	8,1	5,4	60	40	39	26	3,6	2,4	0,20	0,13
Sernik z truskawkami	157	363	1517	231	966	18	11,5	8	5,2	42	27	31	20	7,7	4,9	0,57	0,36
Ciasto czekoladowo-groszkowe	113	334	1401	297	1245	16	14,0	3,3	2,9	43	38	26	23	3,0	2,7	0,54	0,48
JOGURTY, GOFRY, NALEŚNIKI																	
Gofr belgijski	90	402	1682	447	1869	21	23,5	9,8	10,9	49	55	18	20	4,1	4,5	0,90	1,00
Naleśniki	60	175	735	291	1225	6,0	10,0	0,6	1,0	25	41	10	17	4,9	8,1	0,35	0,58
Jogurt crunchy z mango	200	332	1387	166	694	18	9,1	10	5,1	33	17	18	9	7,8	3,9	0,20	0,10
Jogurt crunchy z maliną	200	372	1561	186	780	18	9,1	10	5,1	43	21	24	12	8,0	4,0	0,20	0,10
KANAPKI																	
Bagel jablek&berkon	186	612	2544	329	1368	43	23,0	6,9	3,7	37	20	4	2	18,6	10,0	2,62	1,41
Bagel salami z koprem	175	449	1877	256	1072	25	14,5	7,2	4,1	36	21	3	2	18,2	10,4	2,62	1,50
Bawarska warzywna Shoarma	205	416	1749	203	853	21	10,0	1,6	1,0	43	21	8	4	14,4	7,0	3,08	1,50
Focaccia Veggie Cheddar	166	476	1997	287	1203	27	16,0	5,8	3,5	50	30	2	1	6,6	4,0	2,09	1,26
Bawarska Veggie Cheddar	166	433	1819	261	1096	25	15,0	5,3	3,2	40	24	5	3	11,6	7,0	2,16	1,30
Croissant Carnement	135	381	1586	282	1175	23	17,0	14,9	11,0	31	23	9	7	13,5	10,0	2,43	1,80
Croissant Cotto&Gouda	150	477	1994	318	1329	30	20,0	14,0	9,3	41	27	6	4	10,5	7,0	2,76	1,84
Croissant sernik&rodziwiekwa	109	315	1311	209	1009	21	19,0	14,0	12,8	25	23	5	5	6,5	6,0	0,67	0,80
Croissant Krakus&Gouda	120	418	1738	348	1448	26	22,0	14,8	12,3	24	20	5	4	19,2	16,0	1,80	1,50
Bulka róża mozzarella&pesto	175	403	1696	230	969	16	9,0	4,6	2,6	51	29	7	4	12,3	7,0	1,47	0,84
Bulka róża shoarma&krem z cukini	206	393	1652	191	802	16	8,0	2,1	1,0	49	24	6	3	12,4	6,0	2,10	1,02
Bulka róża shoarma&soy woli	186	404	1689	217	908	19	10,0	2,0	1,1	48	26	6	3	11,2	6,0	1,82	0,98
MUFFINY, DONUTY, CIASTKA																	
Muffin kakawowy	115	447	1869	389	1625	23	20,1	5	4,3	52	45	27	23	6,4	5,6	0,97	0,84
Muffin z jagodami	115	415	1740	361	1513	20	17,6	3,3	2,9	52	45	23	20	6,2	5,4	0,89	0,77
Ciastko kakawowe z kawałkami czekolady	72	347	1452	482	2016	17	24,0	9,1	12,6	43	60	31	42	3,6	5,0	0,48	0,66
Bulka z nutmową	100	286	1218	286	1218	16	15,9	9,5	9,5	54	54	22	22	6,2	6,2	0,50	0,50
Donut Lotus	71	336	1401	473	1973	21	30,0	9,2	13,0	31	44	14	20	4,4	6,2	0,67	0,94
PRODUKTY PROMOCYJNE																	
Ciastko matcha&wawa z orzechami włoskimi	179	700	2927	391	1625	52	29	18	10,1	49	27,4	24	19	8,2	4,6	1,42	0,80
Sernik o smaku dym	104	274	1140	263	1096	16	15,6	6,7	6,4	26	24,6	18	17,1	6,0	5,8	0,42	0,4
		0	0			0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0		0,00		0,00
		0	0			0	0	0	0	0	0,0	0	0,0		0,00		0,00

Wartości odżywcze GRAB & GO IMPULSE Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na podstawie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej m.in. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawianych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej.
The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefits from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.
Update: 27.12.2023

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [kJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/ 100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/ 100 g]
11129396-CARAMEL WAFFEL 2PACK CS/40S2T	39	176	739	452	1894	8	21	4,7	12	24	62	14	35	1,17	3	0,23	0,578
11046335-PACK FOOD CHOCOL REG. 100S2T (COIN MEDALLION)	23	120	502	522	2184	6	28	3,9	17	14	60	14	59	1,40	6,1	0,03	0,12
11129104 - DARK CHOC PNUC CLIPS (2) CS/48	34	198	819	581	2409	15	44,9	7,0	20,7	9	26,9	8	22,4	4,62	13,6	0,10	0,3
11129101 - MILK CHOCOLATE BAR 40G CS/56	40	222	925	554	2312	14	35	8,4	21	21	52	20	51	2,80	7	0,10	0,24
11129105 - DARK CHOC BAR 40GR/56S2T	40	224	932	560	2329	15	38	9,2	23	17	43	16	39	2,80	7	0,00	0,01
11129106 - BARISTA BEAR LATTE ICED COOKIE 1V4BS2T	56	234	986	417	1760	5	8,8	1,8	3,2	44	78	21	38	5,50	5,5	0,46	0,83

