

Wartości odżywcze Jedzenie Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na podstawie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmiany wartości odżywczej.
The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefits from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.
Update: 17.10.2024

Produkt / Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [kJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji / carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / salt [g/100 g]
CROISSANTY																	
Croissant maślany	50	211	881	421	1761	11	21,0	7,0	14,0	23	46	4	8	2,3	4,6	0,49	0,97
Croissant orzechowo-kakawowy z kawałkami czekolady	79	285	1191	361	1507	20	25,0	10,3	13,0	38	48	13	17	6,5	8,2	0,60	0,76
Croissant migdałowy	85	343	1438	404	1692	16	19,0	8,2	9,7	41	48	14	17	7,8	9,2	0,94	1,10
Croissant z nadzieniem pomarańczowym	95	352	1473	371	1550	19	20,0	1,1	1,2	37	39	10	10	6,6	6,9	0,65	0,68
Croissant pistacjowy	85	320	1342	377	1579	15	18,0	8,5	10,0	37	43	8	9	7,4	8,7	0,94	1,10
Croissant z serem	79	287	1198	363	1516	15	19,0	10	13,0	28	35	4	6	8,7	11,0	1,03	1,30
CIASTA																	
Sernik nowojorski	136	439	1832	323	1347	29	21,5	16	11,6	36	27	26	19	7,9	5,8	0,75	0,55
Tarta czekoladowa z malinami	100	280	1173	280	1173	13	12,7	7,0	7,0	37	37	26	26	3,1	3,1	0,20	0,20
Brownie czekoladowe z malinami	88	306	1279	350	1462	15	17,7	3,6	4,1	36	41	28	32	4,2	4,8	0,15	0,18
Szarlotka z karmelem i kruszonką	150	390	1640	1093	455	15	10,0	8,0	5,3	59	39	36	24	3,6	2,4	0,20	0,13
Sernik z truskawkami	157	363	1517	231	966	18	11,5	8	5,2	42	27	31	20	7,7	4,9	0,57	0,36
JOGURTY, GORY, NALESNIKI																	
Gofr belgijski	90	390	1632	433	1813	19	21,0	9,9	11,0	50	55	27	30	4,9	5,4	1,08	1,20
Nalesniki	60	175	735	291	1225	6,0	10,0	0,6	1,0	25	41	10	17	4,9	8,1	0,35	0,58
Jogurt crunchy z mango	200	332	1387	166	694	18	9,1	10	5,1	33	17	18	9	7,8	3,9	0,20	0,10
Jogurt crunchy z maliną	200	372	1561	186	780	18	9,1	10	5,1	43	21	24	12	8,0	4,0	0,20	0,10
KANAPKI																	
Bajzel jako Sbeikon	186	612	2544	329	1368	43	23,0	6,9	3,7	37	20	4	2	18,6	10,0	2,62	1,41
Bajzel salami z koprem	175	449	1877	256	1072	25	14,5	7,2	4,1	36	21	3	2	18,2	10,4	2,62	1,50
Bawarska warzywna Shoarma	205	416	1749	203	853	21	10,0	1,6	1,0	43	21	8	4	14,4	7,0	3,08	1,50
Focaccia Vegi Cheddar	186	476	1997	287	1203	27	16,0	5,8	3,5	50	30	2	1	6,6	4,0	2,09	1,26
Bawarska Vegi Cheddar	166	433	1819	261	1096	25	15,0	5,3	3,2	40	24	5	3	11,6	7,0	2,16	1,30
Croissant Cotte&Gouda	150	477	1994	318	1329	30	20,0	14,0	9,3	41	27	6	4	10,5	7,0	2,76	1,84
Croissant serek&rodziewka	109	315	1311	289	1203	21	19,0	14,0	12,8	25	23	5	5	6,5	6,0	0,87	0,80
Croissant Krakus&Gouda	120	418	1738	348	1448	26	22,0	14,8	12,3	24	20	5	4	19,2	16,0	1,80	1,50
Bułka róża mozzarella&pesto	175	403	1696	230	969	16	9,0	4,6	2,6	51	29	7	4	12,3	7,0	1,47	0,84
Bułka róża shoarma&krem z cukni	206	393	1652	191	802	16	8,0	2,3	1,0	49	24	6	3	12,4	6,0	2,10	1,02
Bułka róża shoarma&sośs awii	186	404	1689	217	908	19	10,0	2,0	1,1	48	26	6	3	11,2	6,0	1,82	0,98
Bułka bawarska mozzarella&pesto	165	371	1505	225	912	15	9,0	6,6	4,0	36	22	8	5	11,6	7,0	1,93	1,17
Bułka bawarska mozzarella&krem	196	316	1327	161	677	12	6,0	1,4	0,7	39	20	6	3	11,8	6,0	1,88	0,96
Bułka bawarska shoarma&sośs awii	196	343	1446	175	738	16	8,0	1,6	0,8	37	19	4	2	11,8	6,0	1,82	0,93
Croissant Lazur	115	394	1650	343	1435	22	19,0	12,4	10,8	33	29	14	12	13,8	12,0	1,98	1,72
Kanapka bawarska zimowa Bacon Animex	193	564	2357	292	1221	31	16,0	11,6	6,0	44	23	12	6	27,0	14,0	2,95	1,53
Kanapka zimowa Bacon Kaminiaz	193	554	2324	287	1204	29	15,0	11,4	5,9	44	23	12	6	27,0	14,0	2,95	1,53
Kanapka bawarska Vegi Cheddar	190	475	1991	250	1048	23	12,0	6,7	3,5	49	26	8	4	17,1	9,0	1,49	1,31
MUFFINY, DOMUTY, CIASTKA																	
Muffin kakawowy	115	447	1869	389	1625	23	20,1	5	4,3	52	45	27	23	6,4	5,6	0,97	0,84
Muffin z jagodami	115	415	1740	361	1513	20	17,6	3,3	2,9	52	45	23	20	6,2	5,4	0,89	0,77
Ciastko kakawowe z kawałkami czekolady	72	347	1452	482	2016	17	24,0	9,1	12,6	43	60	31	42	3,6	5,0	0,48	0,66
Bułka cynamonowa	100	386	1618	386	1618	16	15,8	9,5	9,5	54	54	22	22	6,2	6,2	0,50	0,50
Donut Lotus	71	336	1401	473	1973	21	30,0	9,2	13,0	31	44	14	20	4,4	6,2	0,67	0,94
PRODUKTY PROMOCYJNE																	
Lemon Cheesecake	120	359	1501	299	1251	21	17	11	8,4	38	32	29	24	4,7	3,9	0,48	0,40
Rasperry Hazelnut Cake	110	285	1192	259	1084	13	12	2,0	1,8	36	33	21	19	2,8	2,5	0,62	0,56
Donut Rasperry King Donut	77	339	1412	440	1834	20	26	12	15	35	45	21	27	3,3	4,3	0,55	0,72
Ciastko miętowe / Honey Cake	125	246	1025	377	1564	10	12,8	39	31	21	17	5	4,2	18,8	15	0,70	0,56
Red Velvet Cookie	80	411	1722	514	2152	22	27	10	12	50	62	28	35	4,7	5,9	0,78	0,98
Gingerbread Plum Jam Cake	100	301	1258	301	1258	18	18	8	8,3	30	29,7	22	21,6	4,6	4,6	0,40	0,4

ALLERGENY / ALLERGENS

Wykaz alergenów przygotowany na podstawie deklaracji producenta zawartych w specyfikacjach produktów / The list of allergens prepared based on manufacturers product specifications.

Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych produktach nie pojawiały się alergeny poza wymienionymi. Ponieważ w naszych kawiarniach używamy różnych składników, możliwe jest przedostanie się śladowych ilości substancji uczulających w zamawianych produktach ze względu na wykorzystanie tego samego sprzętu do ich przygotowania. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku

Update 17.10.2024

Alergen / Produkt	zawiera/content													o może zawierać / may content		
	Gluten / Gluten	Skorupki / Crustaceans	Jaja / Egg	Ryby / Fish	Orzeszki ziemne / Peanut	Soja / Soy	Mleko / Milk	Orzechy / Nuts	Seler / Celery	Gorzczyca / Mustard	Nasiona sezamu / Sesame	Dwutlenek siarki / Sulphur Dioxide	Łubin / Lupin	Mięczaki / Molluscs		
CROISSANTY																
Croissant maślany						o		o			o					
Croissant orzechowo-kakaowy z kawałkami czekolady											o					
Croissant pistcjowy						o					o					
Croissant migdałowy						o					o					
Croissant z nadzieniem pomarańczowym			o				o	o			o	o				
Croissant z serem						o		o			o					
Croissant z nadzieniem malinowym			o			o	o	o			o					
CIASTA																
Tarta czekoladowa z malinami					o			o								
Szarlotka z karmelem i kruszonką						o		o								
Sernik nowojorski					o	o		o								
Sernik z truskawkami					o	o		o								
Brownie czekoladowe z malinami (bezglutenowe)					o				o							
JOGURTY, GOFRY, NALEŚNIKI,																
Gofr belgijski																
Naleśniki																
Jogurt crunchy z mango					o											
Jogurt crunchy z maliną			o		o											
KANAPKI																
Bajgiel jajko&bekon				o	o		o	o	o							
Bajgiel salami z koprem włoskim																
Bawarska Warzywna Shoarma																
Bawarska Vege Cheddar									o		o					
Croissant serek&rzodkiewka						o		o			o					
Croissant Krakus&Gouda								o	o		o					
Bułka róża mozzarella&pesto						o					o					
Bułka róża shoarma&krem z cukini		o	o	o		o	o	o	o							
Bułka róża shoarma&sos aioli			o			Bułka bawarska mozzarella&pesto	o	o								
Bułka bawarska mozzarella&pesto						Bułka bawarska shoarma &krem z cukini					o					
Bułka bawarska shoarma&krem z cukini		o	o	o		Bułka bawarska shoarma &sos aioli	o	o	o							
Bułka bawarska shoarma&sos aioli			o				o	o								
Ciabatta rustykalna z szynką (mrożona)				o		o		o	o					o		
Bułka w stylu bawarskim z kurczakiem i serem (mrożona)				o		o		o	o					o		
Croissant Lazur				o	o	o		o	o							o
Bawarska mimolette (kanapka zimowa)						o			o							
Bawarska Vege Cheddar									o		o					
MUFFINY, DONUTY, CIASTKA																
Muffin kakaowy								o			o					
Muffin z jagodami						o		o		o	o	o				
Donut Lotus			o					o								
Ciastko kakaowe z kawałkami czekolady			o					o				o				
Buleczka cynamonowa					o			o			o					
DODATKI																
Maliny w żelu			o			o	o									
Dzemy do naleśników																
Sos karmelowy do naleśników																
Cynamon mielony			o		o	o	o		o	o						
PRODUKTY PROMOCYJNE																
Lemon Cheese Cake					o	o		o								
Raspberry Hazelnut Cake			o		o	o	o							o		
Donut Raspberry King					o			o								
Ciasto miodowe / Honey Cake																
Red Velvet Cookie																
Gingerbread Plum Jam Cake					o	o		o			o			o		

Wartości odżywcze GRAB & GO IMPULSE Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na podstawie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej m.in. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawianych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej.
The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefits from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.
Update: 27.12.2023

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [kJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/ 100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/ 100 g]
11129396-CARAMEL WAFFEL 2PACK CS/40S2T	39	176	739	452	1894	8	21	4,7	12	24	62	14	35	1,17	3	0,23	0,578
11046335-PACK FOOD CHOCOL REG. 100S2T (COIN MEDALLION)	23	120	502	522	2184	6	28	3,9	17	14	60	14	59	1,40	6,1	0,03	0,12
11129104 - DARK CHOC PNUIT CLIPS (2) CS/48	34	198	819	581	2409	15	44,9	7,0	20,7	9	26,9	8	22,4	4,62	13,6	0,10	0,3
11129101 - MILK CHOCOLATE BAR 40G CS/56	40	222	925	554	2312	14	35	8,4	21	21	52	20	51	2,80	7	0,10	0,24
11129105 - DARK CHOC BAR 40GR/56S2T	40	224	932	560	2329	15	38	9,2	23	17	43	16	39	2,80	7	0,00	0,01
11129106 - BARISTA BEAR LATTE ICED COOKIE 1V4BS2T	56	234	986	417	1760	5	8,8	1,8	3,2	44	78	21	38	5,50	5,5	0,46	0,83

Wartości odżywcze Jedzenie Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na podstawie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej m.in. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawianych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w przepisach, co w wpływa na zmiany wartości odżywczej.
The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.
Update: 09.10.2024

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [KJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [KJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji / carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/100 g]
PRODUKTY TESTOWE																	
CRODOTS	80	410	1706	512	2132	27	34,0	13,6	17,0	35	44	9	11	5,0	6,2	0,60	0,75

ALLERGENY / ALLERGENS

Wykaz alergenów przygotowany na podstawie deklaracji producenta zawartych w specyfikacjach produktów / The list of allergens prepared based on manufacturers product specifications.

Dobiliśmy wszystkich starań, aby w serwowanych produktach nie pojawiały się alergeny poza wymienionymi. Ponieważ w naszych kawiarniach używamy różnych składników, możliwe jest przedostanie się śladowych ilości substancji uczulających w serwowanych produktach ze względu na wykorzystanie tego samego Update: 01.07.2024

Alergen / Produkt	zawiera / content															
	Głaz / Gluten	Skorupki / Crustaceans	Jajka / Egg	Włókna / Fish	Orechy / Almonds / Peanuts	Sól / Soy	Mleko / Milk	Orzechy / Nuts	Seler / Celery	Goździki / Mustard	Nasiona sezamu / Sesame	Dwutlenek siarki / Sulfur dioxide	Włókna / Lupin	Mięczaki / Molluscs		
PRODUKTY TESTOWE																
CRODOTS																

PRODUKTY TESTOWE - WARUNKI PRZECHOWYWANIA

PRODUKT	DOSTAWA	CZAS I MIEJSCE ROZMRAŻANIA	PRZYDATNOŚĆ (Z CZASEM ROZMRAŻANIA)	PRZYDATNOŚĆ W PASTRY CASE	MIEJSCE W PASTRY CASE / WARUNKI PRZECHOWYWANIA
CRODOTS	Mrożone	20 min ambient	5 dni / ambient	24 godz.	1-7°C