

Wartości odżywcze jedzenie Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na bazie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej.

The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.

Update:15.10.2022

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [KJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [KJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji / carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/100 g]
Ciasto Berry White	108	376	1573	347	1452	26	24,4	14,1	13	29	26,9	23	21,3	5,5	5,1	0,43	0,40
Ciasto Matcha Tea Cake z Yuzu	104	341	1426	327	1369	21	19,7	9,2	8,8	34	32,5	23	22,5	4,4	4,2	0,42	0,40
Raspberry-cheesecake Donut	69	275	1151	399	1668	15	22	8,3	12	31	45	14	21	3,5	5,1	0,39	0,57
Love Donut	71	288	1207	406	1700	16	22	9,2	13	33	47	18	26	3,4	4,8	0,48	0,68
Spring Dream Cake	125	381	1596	305	1277	25	20	13	10,0	33	26	25,0	20	5,5	4,4	0,50	0,40
Red Velvet Cake	112	482	2013	430	1797	27	24	9,4	8,4	54	48	41,4	37	4,8	4,3	0,94	0,84
Chocolate Raspberry Tart	100	430	1797	430	1797	13	13	7,0	7,0	37	37	26,0	26	3,1	3,1	0,20	0,20
Brownie VM	70	322	1345	460	1921	18	26	5,1	7,3	35	50	26	37	3,5	5,0	0,35	0,50
Croissant masłany VM 60g	60	220	917	366	1529	12	20	7,8	13	23	39	3	5,7	3,1	5,2	0,58	0,97
Smoothie Blueberry donut (VM)	69	256	1070	371	1551	14	21	8,3	12	27	39	13	19	3,9	5,7	0,56	0,81
Raspberry Yoghurt Muffin (B&B)	110	417	1745	379	1586	22	20,3	4,5	4,1	48	43,3	29	26,3	5,8	5,3	0,88	0,80
Paluch pralinowy	78	280	1173	361	1514	13	17,0	5,9	7,6	35	45,0	14	18,0	5,5	7,1	0,64	0,83
Paluch jabłkowo-cynamonowy	77	259	1090	337	1415	10	13,0	6,2	8,0	37	48,0	15	19,0	4,9	6,3	0,63	0,82
Donut creme brule	69	305	1274	442	1846	17	25	9,0	13	35	50	16	23	2,9	4,2	0,43	0,63
Croissant	50	215	896	429	1792	12	23	7,5	15	23	46	3,4	6,8	4,1	8,1	0,60	1,20
Croissant Kakao-Orzech	79	356	1490	451	1886	19	24	9,5	12	40	50	15	19	5,8	7,3	0,75	0,95
Croissant migdałowy	85	341	1426	401	1678	16	19	8,1	9,5	40	47	14	17	7,6	8,9	0,94	1,10
Croissant Kakao-Orzech NOWY	95	361	1512	380	1592	19	20	9,2	9,7	40	42	16	17	5,8	6,1	0,75	0,79
Croissant migdałowy NOWY	95	333	1397	351	1471	17	18	7,4	7,8	38	40	12	13	6,7	7,1	0,76	0,80
Croissant pomarańczowy NOWY	95	352	1473	371	1550	19	20	1,1	1,2	37	39	10	10	6,6	6,9	0,65	0,68
Sernik Nowojorski	136	439	1832	323	1347	29	22	16	12	36	27	26	19	7,9	5,8	0,75	0,55
Muffin czekoladowy	130	598	2493	460	1918	35	27	8,8	6,8	61	47	38	29	7,0	5,4	0,97	0,75
Muffin jagodowy	130	438	1834	337	1411	18	14	2,5	1,9	59	46	30	23	6,9	5,3	0,57	0,44
Popcorn Brownie	70	356	1487	508	2124	20	29	6	9	39	56	30	44	3,9	5,6	0,12	0,17
Szarlotka	188	314	1324	167	704	9,4	5,0	3,9	2,1	53	28	32	17	2,8	1,5	0,19	0,10
Sernik z truskawkami	157	397	1659	253	1057	24	15	13	8,0	39	25	30	19	6,8	4,3	0,54	0,35
Triple chocolate cookie	72	347	1452	482	2016	17	24	9,1	12,6	42,9	60	31	42	3,6	5,0	0,48	0,66
Gofry	90	402	1682	447	1869	21	24	9,8	11	49	55	18	20	4,1	4,5	0,90	1,00
Naleśniki	60	175	735	291	1225	6,0	10	0,6	1,0	25	41	10	17	4,9	8,1	0,35	0,58
Cynamonka	100	386	1618	386	1618	16	16	9,5	9,5	54	54	22	22	6,2	6,2	0,50	0,50
Jogurt z mango	200	332	1387	166	694	18	9,1	10	5,1	33	17	18	8,8	7,8	3,9	0,20	0,10
Jogurt z malinami	200	372	1561	186	780	18	9,1	10	5,1	43	21	24	12	8,0	4,0	0,20	0,10
Jogurt z sosem bananowym	200	297	1245	149	623	13	6,3	7	3,4	36	18	20	10	8,4	4,2	0,32	0,16
Jogurt z sosem marakuja	200	297	1244	148	622	13	6,3	7	3,4	36	18	20	10	8,4	4,2	0,29	0,15
Bajgel Jajko & Bekon	186	612	2544	329	1368	43	23	6,9	3,7	37	20	4,1	2,2	18,6	10,0	2,62	1,41
Bajgel Mango Chipotle	184	424	1781	231	968	22	12	3,1	1,7	40	22	5,5	3,0	16,6	9,0	1,62	0,88
Bułka zytnia Shoarma Vege	165	302	1262	183	765	13	7,9	1,0	0,6	36	22	6,1	3,7	9,1	5,5	2,11	1,28
Croissant Italiano	125	385	1609	308	1287	28	22	9,5	7,6	25	20	4,3	3,4	10,1	8,1	2,15	1,72
Croissant Kozi ser & Konfitura z pomarańczy	100	356	1487	356	1487	20	20	12	12	33	33	13	13	9,7	9,7	0,98	0,98
Croissant Classic Salami & Gouda	114	426	1775	374	1557	30	26	16	14	24	21	3,6	3,2	17,1	15,0	1,74	1,53
FOCCACIA SALAMI SER	180	530	2261	294	1256	25	14	8	5	56	31	3,3	1,8	19,8	11,0	3,54	1,96
FOCCACIA KOZI SER BURACZKI	190	501	2022	264	1064	21	11	7	4	59	31	4,8	2,5	13,1	6,9	2,53	1,33
CROISSANT PROSCIUTTO (nowa receptura za Italiano)	139	331	1389	238	999	20	15	9	7	25	18	3,7	2,7	11,4	8,2	2,32	1,67
CROISSANT CLASSIC SALAMI I SER GOUDA (nowa receptura)	119	421	1774	354	1490	29	24	16	13	24	20	3,7	3,1	17,0	14,3	1,89	1,59
CESTINO Z SZYNKA I SEREM MOZZARELLA	120	310	1300	258	1083	10	8,7	4,8	4	37	31	1	0,8	15,6	13,0	2,88	2,40
CESTINO WEGETARIANSKIE	120	294	1238	245	1032	7	5,9	2,8	2,3	43	36,1	3	2,2	13,1	10,9	2,76	2,30
Gianduja shortbread Cake	90	381	1587	423	1763	23	25	9,9	11	35	39	26	29	7,5	8,3	0,03	0,03
Mango-coconut Cake	90	236	984	262	1093	13	14	9,3	10	26	29	19	21	2,7	3,0	0,06	0,07

Wartości odżywcze jedzenie Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na bazie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej.

The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.

Update:15.10.2022

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [KJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [KJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji / carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/100 g]
Bułka żytnia nie Kurczak	163	348	1457	214	894	17	10	1,5	1	31	19	2	1	13,6	8,4	1,58	0,97
Bułka żytnia nie Tuńczyk	163	364	1522	223	934	19	12	1,6	1	37	23	2	1	9,3	5,7	1,65	1,01
PRZEKAŚKA Z WĘDZONĄ PAPRYKĄ I SERKIEM ŚMIETANKOWYM VM	93	300	1253	323	1347	19	20	8,8	9,5	28	30	4	4,5	5,2	5,6	1,21	1,30
PRZEKAŚKA Z NADZIENIEM PIZZA VM	93	270	1127	290	1212	14	15	6,5	7	30	32	5	5,6	4,8	5,2	0,86	0,92
PRZEKAŚKA ZE SZPINAKIEM I SEREM FETA VM	93	270	1125	290	1210	15	16	7,0	7,5	27	29	3	3,4	5,1	5,5	0,92	0,99
B&B FILLY APPLE CINNAMON MUFFIN	110	430	1797	391	1634	22	20	4,4	4	53	48,1	31	27,9	4,29	3,9	0,66	0,6
DONUT Z KRYSZTALKAMI CUKRU	50	200	824	400	1647	11	21	4,6	9,2	23	46	8	15	3,05	6,1	0,55	1,1
Fantazja marchewkowa VM	115	504	2102	438	1828	31	27	6,9	6	49	43	33	29	4,95	4,3	0,63	0,55
Donut Dolce Tiramisu (LL)	75	342	1426	456	1901	29	38	8,3	11	34	45	17	22	4,28	5,7	0,73	0,97

ALLERGENY / ALLERGENS

Wykaz alergenów przygotowany na podstawie deklaracji producenta zawartych w specyfikacjach produktów / The list of allergens prepared based on manufacturers product specifications.

Update:15.10.2022

Alergen Produkt	zawiera/content													
	Gluten / Gluten	Skorupki / Crustaceans	Jaja / Egg	Ryby / Fish	Orzechy ziemne / Peanut	Soja / Soy	Mleko / Milk	Orzechy / Nuts	Seler / Celery	Gorzczyca / Mustard	Nasiona sezamu / Sesame	Dwutlenek siarki / Sulphur Dioxide	Łubin / Lupin	Mięczaki / Molluscs
Matcha Tea Cake					o			o			o		o	
Berry white Cake					o	o								o
Gianduja shortbread Cake		o		o	o					o	o	o	o	o
Mango- coconut Cake		o	o	o	o	o				o	o	o	o	o
Brownie VM					o			o			o			
Smoothie Blueberry donut (VM)								o						
RASPBERRY YOGHURT MUFFIN (B&B)						o		o			o			
Spring Dream Cake						o		o			o		o	
Red velvet cake								o						
Chocolate Raspberry Tart					o			o						
Love Donut					o			o						
Raspberry-cheesecake Donut			o			o		o						
Tort czekoladowo - wiśniowy					o			o						
Donut crème brûlée			o					o				o		
Croissant						o		o			o			
Croissant maślane VM 60g						o		o			o			
Croissant Kakao-Orzech											o			
Croissant migdałowy						o					o			
Croissant pomarańczowy			o				o	o			o	o		
Paluch pralinowy					o	o		o		o	o		o	
Paluch jabłkowo-cynamonowy						o		o			o			
Szarlotka			o		o	o	o							
Sernik Nowojorski					o	o		o						
Popcorn Brownie								o				o		
Sernik truskawkowy					o	o		o						
Muffin czekoladowy								o			o			
Muffin jagodowy						o		o			o			
Triple chocolate cookie			o					o				o		
Gofry														
Naleśniki														
Cynamonka					o			o			o			
Jogurt z mango					o									
Jogurt z malinami			o		o									
Jogurt z sosem bananowym														
Jogurt z sosem marakuja														
Bajgiel Jajko & Bekon				o	o		o	o	o					
Bajgiel Mango Chipotle														
Butka żytnia Shoarma Vege														
Croissant Kozi ser & Konfitura z pomarańczy				o		o					o			o
FOCCACCIA SALAMI SER						o					o			
FOCCACCIA KOZI SER BURACZKI						o					o			
CROISSANT PROSCIUTO (nowa receptura za Italiano)						o		o	o					
CROISSANT CLASSIC SALAMI i SER GOUDA (nowa receptura)								o						
CESTINO Z SZYNKĄ I SEREM MOZZARELLA			o	o	o	o		o	o	o				
CESTINO WEGETARIAŃSKIE			o	o	o	o		o	o	o				
Butka żytnia Nie Kurczak														
Butka żytnia nie Tuńczyk														
Croissant Italiano				o				o	o		o			o
Croissant Classic Salami & ser Gouda														
Maliny w żelu			o			o	o							
Dżemy do naleśników														
Syrop klonowy do naleśników														
Sos karmelowy do naleśników														
PRZEKAŚKA Z WĘDZONĄ PAPRYKĄ I SERKIEM SMIETANKOWYM VM						o		o			o			
PRZEKAŚKA Z NADZIENIEM PIZZA VM						o		o			o			
PRZEKAŚKA ZE SZPINAKIEM I SEREM FETA VM						o		o			o			
B&B FILLY APPLE CINNAMON MUFFIN						o		o	o	o	o			
DONUT Z KRYSZTAŁKAMI CUKRU			o				o	o			o			
Fantazja marchewkowa VM						o								
Donut Dolce Tiramisu (LL)			o					o			o			