

STARBUCKS®

HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Caffe Latte - mleko 0,5% tł.	Short	251	60	0,2	0,0	9,0	8,0	0,0	5,79	0	75 - 85
	Tall	427	102	0	0,0	15	13,3	0,0	9,7	0,3	150 - 170
	Grande	536	128	0	0,0	19	17	0,0	12,3	0,3	150 - 170
	Venti	703	168	0,4	0,0	25	22	0,0	16,0	0,4	225 - 255
Caffe Latte - mleko 1,5% tł.	Short	356	85	2,9	1,8	9	8	0,0	6,1	0,2	75 - 85
	Tall	599	143	4,8	2,9	15	13	0	10	0	150 - 170
	Grande	754	180	6	3,7	18	16	0,0	12,9	0,3	150 - 170
	Venti	984	235	8	4,8	24	21	0,0	16,9	0,4	225 - 255
Caffe Latte - mleko 2% tł.	Short	356	85	2,9	1,8	9	8	0,0	6,1	0,2	75 - 85
	Tall	599	143	4,8	2,9	15	13	0	10	0	150 - 170
	Grande	754	180	6	3,7	18	16	0,0	12,9	0,3	150 - 170
	Venti	984	235	8	4,8	24	21	0,0	16,9	0,4	225 - 255
Caffe Latte - napój sojowy	Short	293	70	2,7	0	6	5	0,8	5,2	0,2	75 - 85
	Tall	498	119	4,5	0,8	10	8	1,3	8,7	0,3	150 - 170
	Grande	624	149	5,8	1,0	13	11	1,7	10,9	0,4	150 - 170
	Venti	816	195	7,5	1	17	14	2,2	14,3	0,5	225 - 255
Caffe Latte - napój kokosowy	Short	312	75	4,0	3,7	7	6	2,4	2,0	0,3	75,00
	Tall	526	126	6,6	6	11	9	4,0	3,4	0,5	150,00
	Grande	660	158	8,5	7,8	14	12	5,1	4,1	0,7	150,00
	Venti	865	207	11,0	10,1	18	15	6,6	5,5	0,8	225,00
Caffe Latte - napój migdałowy	Short	180	43	1,9	0,2	5	4	0,5	1,2	0,1	75 - 85
	Tall	310	74	3,2	0,3	9	7	0,8	2,1	0,2	150 - 170
	Grande	385	92	4,1	0,3	11	8	1,0	2,4	0,2	150 - 170
	Venti	507	121	5,3	0,4	14	11	1,32	3,28	0,26	225 - 255
Caffe Latte - napój owsiany	Short	398	95	4,0	3,0	11	6	3,4	2,0	0,2	75,00
	Tall	670	160	6,6	5,0	19	10	5,6	3,4	0,32	150,00
	Grande	844	202	8,5	6,5	24	13	7,10	4,1	0,4	150,00
	Venti	1102	264	11,0	8,4	31	17	9,2	5,5	0,5	225,00
Vanilla Latte - mleko 0,5% tł.	Short	402	96	0,2	0,0	18	17	0,0	5,7	0,2	75
	Tall	649	155	0,3	0,0	29	27	0,0	9,5	0,3	150
	Grande	842	201	0,3	0,0	37	35	0,0	12,1	0,3	150
	Venti	1076	257	0,4	0,0	48	45	0,0	15,7	0,4	225
Vanilla Latte - mleko 1,5% tł.	Short	507	121	2,9	1,8	18	17	0,0	6,0	0,2	75
	Tall	821	196	4,8	2,9	28	26	0,0	10,1	0,3	150
	Grande	1059	253	6,1	3,8	37	35	0,0	12,8	0,3	150
	Venti	1357	324	7,9	4,8	47	44	0,0	16,6	0,4	225
Vanilla Latte - mleko 2% tł.	Short	507	121	2,9	1,8	18	17	0,0	6,0	0,2	75
	Tall	821	196	4,8	2,9	28	26	0,0	10,1	0,3	150
	Grande	1059	253	6,1	3,8	37	35	0,0	12,8	0,3	150
	Venti	1357	324	7,9	4,8	47	44	0,0	16,6	0,4	225
Vanilla Latte - napój sojowy	Short	444	106	2,7	0,5	15	14	0,8	5,1	0,2	75
	Tall	720	172	4,5	0,8	24	22	1,3	8,5	0,3	150
	Grande	929	222	5,8	1,0	31	29	1,7	10,8	0,4	150
	Venti	1189	284	7,5	1,3	39	36	2,2	14,0	0,5	225
Vanilla Latte - napój kokosowy	Short	462	110	4,0	3,7	16	14	2,4	2,0	0,3	75
	Tall	751	179	6,6	6,1	25	22	4,0	3,4	0,5	150
	Grande	965	230	8,5	7,8	32	29	5,1	4,1	0,7	150
	Venti	1240	296	11,0	10,1	41	37	6,6	5,5	0,8	225
Vanilla Latte - napój migdałowy	Short	331	79	1,9	0,2	14	13	0,5	1,1	0,1	75
	Tall	532	127	3,2	0,3	22	20	0,8	1,9	0,2	150
	Grande	687	164	4,1	0,3	29	27	1,0	2,2	0,2	150
	Venti	879	210	5,3	0,4	37	34	1,3	3,0	0,3	225
Vanilla Latte - napój owsiany	Short	549	131	4,0	3,0	20,1	14,8	3,4	2,0	0,2	75
	Tall	893	213	6,6	5,0	32,2	23,1	5,6	3	0,3	150
	Grande	1150	274	8,5	6,5	41,6	30,4	7,2	4,1	0,41	150
	Venti	1477	352	11,0	8,3	53,3	38,4	9,2	5,5	0,53	225

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Latte Macchiato - mleko 0,5% tł.	Short	197	47	0,1	0,0	7,0	6,0	0,0	4,5	0,12	75 - 85
	Tall	331	79	0,2	0,0	11,9	10,0	0,0	7,5	0,20	150 - 170
	Grande	394	94	0,2	0,0	14,1	12,1	0,0	9,0	0,24	150 - 170
	Venti	557	133	0,3	0,0	19,9	16,9	0	12,6	0,34	225 - 255
Latte Macchiato - mleko 1,5% tł.	Short	276	66	2,2	1,3	6,8	5,8	0,0	4,7	0,12	75 - 85
	Tall	461	110	3,6	2,2	11,5	9,6	0,0	7,9	0,20	150 - 170
	Grande	553	132	4,4	2,7	13,6	11,6	0,0	9,5	0,24	150-170
	Venti	770	184	6,1	3,7	19,2	16,2	0,0	13,2	0,34	225 - 255
Latte Macchiato - mleko 2% tł.	Short	276	66	2,2	1,3	6,8	5,8	0,0	4,7	0,12	75 - 85
	Tall	461	110	3,6	2,2	11,5	9,6	0,0	7,9	0,20	150 - 170
	Grande	553	132	4,4	2,7	13,6	11,6	0,0	9,5	0,24	150-170
	Venti	770	184	6,1	3,7	19,2	16,2	0,0	13,2	0,34	225 - 255
Latte Macchiato - napój sojowy	Short	230	55	2,1	0,4	4,7	3,7	0,6	4,0	0,1	75 - 85
	Tall	385	92	3,4	0,6	8,2	6,2	1,0	6,7	0,2	150-170
	Grande	461	110	4,1	0,7	9,5	7,5	1,2	8,0	0,27	150-170
	Venti	645	154	5,7	1,0	13,4	10,5	1,7	11,2	0,37	225 - 255
Latte Macchiato - napój kokosowy	Short	269	65	3,4	3,1	5,8	4,8	2,0	1,7	0,26	75
	Tall	466	112	5,8	5,3	10,1	8,1	3,5	3,0	0,44	150
	Grande	581	139	7,4	6,8	12,3	10,4	4,4	3,7	0,56	150
	Venti	704	169	8,8	8,1	15,3	12,3	5,3	4,6	0,67	225
Latte Macchiato - napój migdałowy	Short	142	34	1,4	0,1	4,1	3,0	0,4	1,0	0,10	75 - 85
	Tall	230	55	2,2	0,2	6,8	4,7	0,6	1,7	0,10	150-170
	Grande	327	78	3,4	0,3	9,3	7,1	0,8	2,1	0,20	150-170
	Venti	427	102	4,3	0,4	12,3	9,0	1,1	2,9	0,20	225 - 255
Latte Macchiato - napój owsiany	Short	343	82	3,4	2,6	9,7	5,2	2,9	1,7	0,16	75
	Tall	592	142	5,8	4,4	16,8	8,8	4,9	3,0	0,28	150
	Grande	741	177	7,4	5,6	20,9	11,2	6,2	3,7	0,36	150
	Venti	894	214	8,8	6,7	25,4	13,3	7,4	4,6	0,42	225
Filter Coffee	Short	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	157
	Tall	8	2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	229
	Grande	13	3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	308
	Venti	17	4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,10	387
Espresso	Solo	25	6	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,4	0,00	75 - 85
	Doppio	46	11	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,7	0,00	150 - 170
Espresso Con Panna	Solo	268	64	5,8	4,2	2,4	1,4	0,0	0,7	0,00	75 - 85
	Doppio	335	80	6,8	4,9	3,6	1,6	0,0	1,1	0,00	150 - 170
Espresso Macchiato - mleko 0,5% tł.	Solo	29	7	0,0	0,0	1,3	0,3	0,0	0,5	0,01	75 - 85
	Doppio	67	16	0,0	0,0	2,8	0,8	0,0	1,3	0,02	150 - 170
Espresso Macchiato - mleko 1,5% tł.	Solo	29	7	0,0	0,0	1,3	0,3	0,0	0,5	0,01	75 - 85
	Doppio	80	19	0,3	0,2	2,8	0,8	0,0	1,3	0,02	150 - 170
Espresso Macchiato - mleko 2% tł.	Solo	29	7	0,0	0,0	1,3	0,3	0,0	0,5	0,01	75 - 85
	Doppio	80	19	0,3	0,2	2,8	0,8	0,0	1,3	0,02	150 - 170
Espresso Macchiato - napój sojowy	Solo	33	8	0,1	0,0	1,2	0,2	0,0	0,5	0,01	75 - 85
	Doppio	71	17	0,3	0,1	2,5	0,5	0,1	1,2	0,02	150 - 170
Espresso Macchiato - napój kokosowy	Solo	32	8	0,1	0,1	1,2	0,2	0,1	0,4	0,01	75
	Doppio	75	18	0,4	0,4	2,6	0,6	0,2	0,9	0,03	150
Espresso Macchiato - napój migdałowy	Solo	29	7	0,1	0,0	1,1	0,1	0,0	0,4	0,00	75 - 85
	Doppio	63	15	0,2	0,0	2,4	0,4	0,1	0,8	0,01	150 - 170
Espresso Macchiato - napój owsiany	Solo	35	8	0,1	0,1	1,3	0,2	0,1	0,4	0,01	75
	Doppio	84	20	0,4	0,3	3,0	0,6	0,3	0,9	0,02	150
Café Americano	Short	21	5	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,4	0,00	75 - 85
	Tall	46	11	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,7	0,00	150 - 170
	Grande	67	16	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	1,1	0,00	225 - 255
	Venti	92	22	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	1,4	0,00	300 - 340
Cappuccino - mleko 0,5% tł.	Short	205	49	0,1	0,0	7,3	6,3	0,0	4,6	0,13	75 - 85
	Tall	389	93	0,2	0,0	13,8	11,9	0,0	8,8	0,24	150 - 170
	Grande	431	103	0,3	0,0	15,3	13,3	0,0	9,8	0,27	150 - 170
	Venti	603	144	0,4	0,0	21,5	18,5	0,0	13,7	0,37	225 - 255
Cappuccino - mleko 1,5% tł.	Short	285	68	2,3	1,4	7,0	6,0	0,0	4,9	0,13	75 - 85
	Tall	540	129	4,3	2,6	13,4	11,4	0,0	9,3	0,24	150 - 170
	Grande	599	143	4,8	2,9	14,8	12,8	0,0	10,3	0,27	150 - 170
	Venti	842	201	6,7	4,1	20,8	17,8	0,0	14,4	0,37	225 - 255
Cappuccino - mleko 2% tł.	Short	285	68	2,3	1,4	7,0	6,0	0,0	4,9	0,13	75 - 85
	Tall	540	129	4,3	2,6	13,4	11,4	0,0	9,3	0,24	150 - 170
	Grande	599	143	4,8	2,9	14,8	12,8	0,0	10,3	0,27	150 - 170
	Venti	842	201	6,7	4,1	20,8	17,8	0,0	14,4	0,37	225 - 255
Cappuccino - napój sojowy	Short	234	56	2,1	0,4	4,9	3,9	0,6	4,1	0,14	75 - 85
	Tall	448	107	4,0	0,7	9,3	7,4	1,2	7,8	0,26	150 - 170
	Grande	498	119	4,5	0,8	10,2	8,3	1,3	8,7	0,29	150 - 170
	Venti	699	167	6,3	1,1	14,5	11,5	1,9	12,2	0,41	225 - 255
Cappuccino - napój kokosowy	Short	249	60	3,1	2,9	5,4	4,4	1,9	1,6	0,24	75
	Tall	475	114	5,9	5,5	10,3	8,3	3,6	3,1	0,45	150
	Grande	528	127	6,7	6,1	11,3	9,3	4,0	3,4	0,51	150
	Venti	739	177	9,3	8,5	15,9	13,0	5,6	4,8	0,70	225
Cappuccino - napój migdałowy	Short	147	35	1,5	0,1	4,2	3,1	0,4	1,0	0,08	75 - 85
	Tall	281	67	2,8	0,2	8,1	5,9	0,7	1,9	0,14	150 - 170
	Grande	310	74	3,2	0,3	8,9	6,7	0,8	2,1	0,16	150 - 170
	Venti	435	104	4,4	0,4	12,6	9,3	1,1	2,9	0,22	225 - 255
Cappuccino - napój owsiany	Short	317	76	3,1	2,4	9,0	4,8	2,6	1,6	0,15	75
	Tall	603	144	5,9	4,5	17,2	9,0	5,0	3,1	0,28	150
	Grande	672	161	6,7	5,1	19,0	10,1	5,6	3,4	0,32	150
	Venti	940	225	9,3	7,0	26,7	14,1	7,8	4,8	0,44	225
Café Misto - mleko 0,5% tł.	Short	147	35	0,1	0,0	4,9	4,9	0,0	3,5	0,11	79
	Tall	197	47	0,2	0,0	6,6	6,6	0,0	4,7	0,15	121
	Grande	289	69	0,2	0,0	9,7	9,7	0,0	6,9	0,22	142
	Venti	385	92	0,3	0,0	13,0	13,0	0,0	9,2	0,29	185
Café Misto - mleko 1,5% tł.	Short	209	50	1,8	1,1	4,7	4,7	0,0	3,7	0,11	79
	Tall	281	67	2,4	1,5	6,4	6,4	0,0	5,0	0,15	121
	Grande	410	98	3,5	2,1	9,3	9,3	0,0	7,3	0,22	142
	Venti	553	132	4,8	2,9	12,5	12,5	0,0	9,7	0,29	185
Café Misto - mleko 2% tł.	Short	209	50	1,8	1,1	4,7	4,7	0,0	3,7	0,11	79
	Tall	281	67	2,4	1,5	6,4	6,4	0,0	5,0	0,15	121
	Grande	410	98	3,5	2,1	9,3	9,3	0,0	7,3	0,22	142
	Venti	553	132	4,8	2,9	12,5	12,5	0,0	9,7	0,29	185
Café Misto - napój sojowy	Short	172	41	1,7	0,3	3,1	3,1	0,5	3,1	0,12	79
	Tall	230	55	2,3	0,4	4,1	4,1	0,7	4,2	0,16	121
	Grande	339	81	3,4	0,6	6,0	6,0	1,0	6,1	0,24	142
	Venti	452	108	4,5	0,8	8,1	8,1	1,3	8,2	0,32	185

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Café Misto - napój kokosowy	Short	182	44	2,5	2,3	3,5	3,5	1,5	1,1	0,20	79
	Tall	245	59	3,4	3,1	4,7	4,7	2,0	1,6	0,27	121
	Grande	358	86	4,9	4,5	6,8	6,8	2,9	2,2	0,39	142
	Venti	480	115	6,6	6,0	9,1	9,1	3,9	3,0	0,52	185
Café Misto - napój migdałowy	Short	100	24	1,2	0,1	2,6	2,5	0,3	0,6	0,07	79
	Tall	138	33	1,6	0,1	3,5	3,3	0,4	0,9	0,10	121
	Grande	201	48	2,4	0,2	5,1	4,9	0,6	1,2	0,14	142
	Venti	268	64	3,2	0,3	6,8	6,5	0,8	1,6	0,18	185
Café Misto - napój owsiany	Short	236	56	2,5	1,9	6,3	3,8	2,1	1,1	0,13	79
	Tall	317	76	3,4	2,5	8,5	5,1	2,8	1,6	0,18	121
	Grande	463	111	4,9	3,7	12,4	7,4	4,1	2,2	0,25	142
	Venti	621	149	6,6	5,0	16,7	9,9	5,5	3,0	0,34	185
Flat White - mleko 0,5% tł.	Short	264	63	0,2	0,0	9,6	7,6	0,0	5,9	0,15	150 - 170
Flat White - mleko 1,5% tł.	Short	364	87	2,7	1,7	9,3	7,3	0,0	6,2	0,15	150 - 170
Flat White - mleko 2% tł.	Short	364	87	2,7	1,7	9,3	7,3	0,0	6,2	0,15	150 - 170
Flat White - napój sojowy	Short	306	73	2,6	0,5	6,7	4,7	0,8	5,3	0,17	150 - 170
Flat White - napój kokosowy	Short	322	77	3,8	3,5	7,3	5,3	2,3	2,2	0,29	150
Flat White - napój migdałowy	Short	197	47	1,8	0,2	5,9	3,8	0,5	1,5	0,09	150 - 170
Flat White - napój owsiany	Short	404	97	3,8	2,9	11,7	5,8	3,2	2,2	0,18	150
Caramel Macchiato - mleko 0,5% tł.	Short	373	89	0,9	0,5	15,3	13,9	0,0	5,0	0,16	75 - 85
	Tall	611	146	1,0	0,5	25,8	23,3	0,0	8,7	0,25	150 - 170
	Grande	783	187	1,0	0,5	33,5	31,0	0,0	10,8	0,32	150 - 170
	Venti	967	231	1,1	0,5	42,1	38,5	0,0	13,1	0,37	225 - 255
Caramel Macchiato - mleko 1,5% tł.	Short	456	109	3,2	2,0	15,0	13,7	0,0	5,3	0,16	75 - 85
	Tall	754	180	4,9	3,0	25,3	22,9	0,0	9,1	0,25	150 - 170
	Grande	959	229	6,0	3,7	33,0	30,4	0,0	11,4	0,32	150 - 170
	Venti	1176	281	7,1	4,3	41,4	37,8	0,0	13,8	0,37	225 - 255
Caramel Macchiato - mleko 2% tł.	Short	456	109	3,2	2,0	15,0	13,7	0,0	5,3	0,16	75 - 85
	Tall	754	180	4,9	3,0	25,3	22,9	0,0	9,1	0,25	150 - 170
	Grande	959	229	6,0	3,7	33,0	30,4	0,0	11,4	0,32	150 - 170
	Venti	1176	281	7,1	4,3	41,4	37,8	0,0	13,8	0,37	225 - 255
Caramel Macchiato - napój sojowy	Short	406	97	3,0	0,9	12,7	11,4	0,7	4,5	0,17	75 - 85
	Tall	674	161	4,7	1,2	21,3	18,9	1,2	7,7	0,28	150 - 170
	Grande	858	205	5,7	1,3	28,0	25,4	1,5	9,6	0,34	150 - 170
	Venti	1059	253	6,7	1,5	35,4	31,8	1,8	11,7	0,41	225 - 255
Caramel Macchiato - napój kokosowy	Short	420	100	4,1	3,6	13,0	11,7	2,0	1,8	0,28	75
	Tall	693	165	6,5	5,8	21,8	19,4	3,5	3,1	0,46	150
	Grande	881	210	8,1	7,2	28,5	25,9	4,4	3,7	0,58	150
	Venti	1086	259	9,5	8,6	35,9	32,3	5,3	4,7	0,69	225
Caramel Macchiato - napój migdałowy	Short	310	74	2,4	0,6	12,0	10,5	0,4	1,1	0,10	75 - 85
	Tall	511	122	3,5	0,7	20,2	17,5	0,7	1,9	0,16	150 - 170
	Grande	649	155	4,3	0,8	26,5	23,7	0,9	2,3	0,20	150 - 170
	Venti	808	193	5,0	0,8	33,7	29,7	1,1	2,9	0,23	225 - 255
Caramel Macchiato - napój owsiany	Short	493	118	4,1	3,0	17,0	12,1	2,9	1,8	0,18	75
	Tall	819	195	6,5	4,9	28,6	20,1	4,9	3,1	0,30	150
	Grande	1041	248	8,1	6,0	37,0	26,8	6,2	3,7	0,38	150
	Venti	1276	304	9,5	7,2	46,2	33,4	7,4	4,7	0,45	225
Mocha & Hot Chocolate											
Caffé Mocha - mleko 0,5% tł.	Short	574	137	6,8	4,7	14,9	13,6	1,1	3,6	0,11	85
	Tall	821	196	8,3	5,8	23,2	20,8	1,6	6,3	0,18	165
	Grande	1043	249	9,9	6,8	30,5	27,9	2,0	8,6	0,25	170
	Venti	1185	283	10,3	7,1	36,5	32,9	2,5	9,9	0,28	249
Caffé Mocha - mleko 1,5% tł.	Short	632	151	8,3	5,7	14,8	13,4	1,1	3,8	0,11	85
	Tall	921	220	11,0	7,5	22,8	20,5	1,6	6,6	0,18	165
	Grande	1185	283	13,7	9,2	30,0	27,4	2,0	9,0	0,25	170
	Venti	1348	322	14,6	9,8	36,0	32,4	2,5	10,4	0,28	249
Caffé Mocha - mleko 2% tł.	Short	632	151	8,3	5,7	14,8	13,4	1,1	3,8	0,11	85
	Tall	921	220	11,0	7,5	22,8	20,5	1,6	6,6	0,18	165
	Grande	1185	283	13,7	9,2	30,0	27,4	2,0	9,0	0,25	170
	Venti	1348	322	14,6	9,8	36,0	32,4	2,5	10,4	0,28	249
Caffé Mocha - napój sojowy	Short	599	143	8,2	5,0	13,2	11,9	1,5	3,3	0,11	85
	Tall	858	205	10,8	6,2	20,2	17,8	2,4	5,7	0,19	165
	Grande	1101	263	13,5	7,5	26,2	23,6	3,2	7,7	0,27	170
	Venti	1252	299	14,4	7,8	31,7	28,1	3,8	8,9	0,31	249
Caffé Mocha - napój kokosowy	Short	595	143	9,2	7,1	13,5	12,0	1,3	0,8	0,07	85
	Tall	858	206	12,7	10,0	20,6	18,0	1,9	1,2	0,11	165
	Grande	1098	263	16,1	12,8	26,9	23,9	2,5	1,4	0,15	170
	Venti	1312	300	17,4	13,9	32,4	28,3	3,0	1,8	0,17	249
Caffé Mocha - napój migdałowy	Short	536	128	7,7	4,8	12,8	11,4	1,3	1,0	0,07	85
	Tall	749	179	10,1	5,9	19,4	16,9	2,0	1,7	0,12	165
	Grande	942	225	12,3	7,0	25,1	22,3	2,7	2,1	0,16	170
	Venti	1072	256	13,1	7,3	30,4	26,6	3,3	2,5	0,18	249
Caffé Mocha - napój owsiany	Short	726	174	9,2	6,6	19,5	15,4	3,3	1,6	0,12	89
	Tall	1074	257	12,6	9,1	30,5	23,2	5,5	2,7	0,21	171
	Grande	1391	333	15,9	11,4	40,2	30,9	7,5	3,4	0,29	177
	Venti	1603	383	17,3	12,4	48,5	37,0	8,9	4,1	0,33	259
White Chocolate Mocha - mleko 0,5% tł.	Short	829	198	8,4	6,3	25,1	24,3	0,0	5,5	0,22	75
	Tall	1235	295	10,8	8,1	39,6	38,1	0,0	9,8	0,37	150
	Grande	1566	374	13,2	9,9	51,4	49,9	0,0	12,3	0,48	150
	Venti	1922	459	14,6	10,9	65,6	63,4	0,0	16,4	0,62	225
White Chocolate Mocha - mleko 1,5% tł.	Short	888	212	9,9	7,2	24,9	24,1	0,0	5,7	0,22	75
	Tall	1348	322	13,8	10,0	39,3	37,8	0,0	10,1	0,37	150
	Grande	1708	408	17,0	12,3	50,9	49,4	0,0	12,8	0,48	150
	Venti	2123	507	19,8	14,3	65,0	62,8	0,0	17,1	0,62	225
White Chocolate Mocha - mleko 2% tł.	Short	888	212	9,9	7,2	24,9	24,1	0,0	5,7	0,22	75
	Tall	1348	322	13,8	10,0	39,3	37,8	0,0	10,1	0,37	150
	Grande	1708	408	17,0	12,3	50,9	49,4	0,0	12,8	0,48	150
	Venti	2123	507	19,8	14,3	65,0	62,8	0,0	17,1	0,62	225
White Chocolate Mocha - napój sojowy	Short	850	203	9,8	6,5	23,3	22,6	0,5	5,2	0,23	75
	Tall	1281	306	13,7	8,6	36,2	34,7	0,9	9,0	0,39	150
	Grande	1620	387	16,8	10,5	47,1	45,6	1,1	11,4	0,50	150
	Venti	2001	478	19,5	11,8	59,7	57,5	1,6	15,2	0,65	225
Short	851	204	10,9	8,7	23,6	22,6	0,2	2,6	0,18	75	

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
White Chocolate Mocha - napój kokosowy	Tall	1281	306	15,8	12,9	36,8	34,7	0,4	4,1	0,29	150
	Grande	1624	388	19,5	15,9	47,8	45,6	0,5	5,1	0,37	150
	Venti	2078	479	23,3	19,3	60,7	57,5	0,6	6,5	0,48	225
White Chocolate Mocha - napój migdałowy	Short	787	188	9,4	6,3	22,9	22,0	0,3	2,9	0,18	75
	Tall	1156	276	12,8	8,2	35,3	33,7	0,5	4,6	0,30	150
	Grande	1465	350	15,7	10,1	46,0	44,3	0,7	5,8	0,39	150
White Chocolate Mocha - napój owsiany	Venti	1784	426	18,0	11,2	58,2	55,6	0,9	7,4	0,50	225
	Short	916	219	10,6	8,0	26,6	23,2	1,9	3,4	0,24	75
	Tall	1409	336	15,1	11,4	42,6	36,0	3,7	5,7	0,40	150
Classic Hot Chocolate - mleko 0,5% tł.	Grande	1781	425	18,6	14,1	55,0	47,2	4,7	7,1	0,52	150
	Venti	2226	531	22,0	16,8	70,7	59,7	6,5	9,3	0,68	225
	Short	574	137	6,8	4,7	14,8	14,2	1,1	3,7	0,12	11
Classic Hot Chocolate - mleko 1,5% tł.	Tall	850	203	8,4	5,8	23,9	23,1	1,6	7,2	0,22	15
	Grande	1034	247	9,9	6,8	29,9	28,8	2,1	8,6	0,27	20
	Venti	1252	299	10,4	7,1	38,3	36,9	2,5	11,8	0,36	24
Classic Hot Chocolate - mleko 2% tł.	Short	636	152	8,5	5,8	14,6	14,0	1,1	3,9	0,12	11
	Tall	980	234	11,8	8,0	23,5	22,7	1,6	7,6	0,22	15
	Grande	1189	284	14,0	9,4	29,4	28,3	2,1	9,1	0,27	20
Classic Hot Chocolate - napój sojowy	Venti	1465	350	16,0	10,7	37,6	36,3	2,5	12,4	0,36	24
	Short	599	143	8,4	5,0	12,9	12,4	1,6	3,3	0,13	11
	Tall	900	215	11,6	6,4	20,1	19,3	2,6	6,4	0,24	15
Classic Hot Chocolate - napój kokosowy	Grande	1097	262	13,7	7,5	25,3	24,2	3,3	7,6	0,29	20
	Venti	1336	319	15,7	8,0	32,0	30,6	4,2	10,4	0,39	24
	Short	676	162	9,5	7,2	16,4	15,6	3,0	1,3	0,21	14
Classic Hot Chocolate - napój migdałowy	Tall	1022	245	13,7	10,7	25,5	24,3	5,2	2,4	0,40	21
	Grande	1255	301	16,3	12,7	32,4	30,9	6,5	2,8	0,48	27
	Venti	1539	369	19,2	15,2	41,0	39,1	8,5	3,8	0,66	34
Classic Hot Chocolate - napój owsiany	Short	532	127	7,9	4,8	12,4	11,8	1,4	0,8	0,08	11
	Tall	758	181	10,6	6,0	19,1	18,1	2,2	1,4	0,14	15
	Grande	925	221	12,5	7,0	24,1	22,8	2,8	1,6	0,17	20
White Hot Chocolate - mleko 0,5% tł.	Venti	1101	263	14,1	7,4	30,3	28,6	3,5	2,1	0,23	24
	Short	730	175	9,5	6,8	19,3	15,9	3,6	1,3	0,14	14
	Tall	1131	271	13,7	9,9	31,3	25,0	6,4	2,4	0,26	21
White Hot Chocolate - mleko 1,5% tł.	Grande	1385	332	16,3	11,8	39,4	31,6	7,9	2,8	0,31	27
	Venti	1719	411	19,2	13,9	50,6	40,1	10,5	3,8	0,43	34
	Short	816	195	8,4	6,3	24,5	24,5	0,0	5,4	0,22	0
White Hot Chocolate - mleko 2% tł.	Tall	1235	295	10,8	8,1	39,3	39,2	0,0	10,0	0,39	0
	Grande	1570	375	13,2	9,9	51,3	51,3	0,0	12,7	0,50	0
	Venti	1922	459	14,6	10,9	65,1	65,0	0,0	16,8	0,65	0
White Hot Chocolate - napój sojowy	Short	879	210	10,0	7,3	24,4	24,3	0,0	5,6	0,22	0
	Tall	1361	325	14,3	10,3	38,9	38,8	0,0	10,4	0,39	0
	Grande	1733	414	17,5	12,7	50,8	50,8	0,0	13,2	0,50	0
White Hot Chocolate - napój migdałowy	Venti	2139	511	20,4	14,7	64,4	64,4	0,0	17,4	0,65	0
	Short	842	201	9,9	6,5	22,7	22,7	0,5	5,0	0,23	0
	Tall	1285	307	14,1	8,7	35,5	35,4	1,0	9,2	0,41	0
White Hot Chocolate - napój owsiany	Grande	1637	391	17,3	10,6	46,5	46,5	1,3	11,7	0,53	0
	Venti	2010	480	20,1	11,9	58,5	58,5	1,7	15,4	0,69	0
	Short	852	204	10,7	8,4	23,1	23,1	1,4	3,1	0,31	0
White Hot Chocolate - napój kokosowy	Tall	1307	313	15,7	12,7	36,3	36,2	3,0	5,2	0,57	0
	Grande	1665	398	19,3	15,7	47,5	47,5	3,8	6,7	0,73	0
	Venti	2049	489	22,8	18,8	59,9	59,9	5,2	8,5	0,96	0
White Hot Chocolate - napój migdałowy	Short	775	185	9,4	6,3	22,3	22,1	0,3	2,7	0,19	0
	Tall	1143	273	13,1	8,3	34,4	34,2	0,6	4,2	0,31	0
	Grande	1457	348	16,0	10,1	45,2	45,0	0,8	5,4	0,40	0
White Hot Chocolate - napój owsiany	Venti	1767	422	18,4	11,3	56,8	56,4	1,0	6,8	0,52	0
	Short	904	216	10,7	8,1	25,9	23,4	2,0	3,1	0,24	0
	Tall	1416	338	15,7	11,9	42,1	36,8	4,2	5,2	0,43	0
Herbaty Teavana™	Grande	1802	430	19,3	14,7	54,8	48,3	5,3	6,7	0,55	0
	Venti	2235	533	22,8	17,4	69,9	60,9	7,2	8,5	0,72	0
	Short	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
English Breakfast Tea	Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
	Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
	Venti	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
Earl Grey Tea	Short	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
	Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
	Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
Hibiscus Blend Tea	Venti	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40
	Short	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0
	Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0
Emperor's Clouds & Mist Tea	Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0
	Venti	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	15
	Short	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	15
Mint Citrus Tea	Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0
	Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0
	Venti	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0
Youthberry Tea	Short	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	15
	Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	15
	Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	15
Chai Tea	Venti	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	15
	Short	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	25
	Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	25
Matcha Tea Latte - mleko 0,5% tł.	Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	25
	Venti	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	25
	Short	264	63	0,2	0,0	9,1	8,5	0,4	6,1	0,17	30
Matcha Tea Latte - mleko 1,5% tł.	Tall	427	102	0,4	0,1	14,7	13,6	0,7	9,8	0,27	60

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Matcha Tea Latte - mleko 0,5% tł.	Grande	557	133	0,5	0,1	19,0	17,4	1,1	12,6	0,35	90
	Venti	729	174	0,6	0,1	24,8	22,6	1,5	16,5	0,45	120
	Short	373	89	3,1	1,9	8,7	8,2	0,4	6,4	0,17	30
	Tall	603	144	4,9	3,0	14,1	13,0	0,7	10,3	0,27	60
Matcha Tea Latte - mleko 1,5% tł.	Grande	779	186	6,3	3,8	18,3	16,7	1,1	13,3	0,35	90
	Venti	1013	242	8,3	5,0	23,9	21,7	1,5	17,4	0,45	120
	Short	373	89	3,1	1,9	8,7	8,2	0,4	6,4	0,17	30
	Tall	603	144	4,9	3,0	14,1	13,0	0,7	10,3	0,27	60
Matcha Tea Latte - mleko 2% tł.	Grande	779	186	6,3	3,8	18,3	16,7	1,1	13,3	0,35	90
	Venti	1013	242	8,3	5,0	23,9	21,7	1,5	17,4	0,45	120
	Short	310	74	2,9	0,5	5,9	5,3	1,2	5,4	0,19	30
	Tall	498	119	4,7	0,8	9,5	8,4	2,1	8,7	0,30	60
Matcha Tea Latte - napój sojowy	Grande	645	154	6,0	1,1	12,4	10,8	2,8	11,2	0,38	90
	Venti	842	201	7,8	1,4	16,3	14,1	3,7	14,7	0,50	120
	Short	327	79	4,3	3,9	6,5	6,0	2,9	2,0	0,32	30
	Tall	527	127	6,8	6,2	10,6	9,5	4,8	3,3	0,51	60
Matcha Tea Latte - napój kokosowy	Grande	682	164	8,8	8,0	13,8	12,2	6,3	4,3	0,66	90
	Venti	892	214	11,4	10,4	18,1	15,9	8,2	5,7	0,86	120
	Short	188	45	2,1	0,2	5,0	4,3	0,9	1,1	0,10	30
	Tall	306	73	3,3	0,3	8,2	6,8	1,6	1,9	0,16	60
Matcha Tea Latte - napój migdałowy	Grande	402	96	4,3	0,4	10,7	8,7	2,2	2,6	0,21	90
	Venti	523	125	5,6	0,5	14,0	11,4	2,8	3,4	0,27	120
	Short	419	100	4,3	3,2	11,5	6,5	3,9	2,0	0,20	30
	Tall	673	161	6,8	5,2	18,4	10,3	6,4	3,3	0,32	60
Matcha Tea Latte - napój owsiany	Grande	869	208	8,8	6,6	23,8	13,2	8,4	4,3	0,41	90
	Venti	1135	272	11,4	8,6	31,1	17,2	10,9	5,7	0,54	120
	Short	431	103	0,1	0,0	21,3	21,3	1,2	3,4	0,11	46
	Tall	670	160	0,2	0,0	32,9	32,8	1,8	5,7	0,18	69
Classic Chai Tea Latte - mleko 0,5% tł.	Grande	871	208	0,3	0,0	42,9	42,8	2,4	7,2	0,23	92
	Venti	1135	271	0,4	0,0	55,4	55,3	3,0	10,0	0,31	115
	Short	490	117	1,8	1,1	21,1	21,1	1,2	3,6	0,11	46
	Tall	775	185	3,0	1,8	32,5	32,5	1,8	6,0	0,18	69
Classic Chai Tea Latte - mleko 1,5% tł.	Grande	1001	239	3,7	2,2	42,5	42,4	2,4	7,6	0,23	92
	Venti	1319	315	5,2	3,1	54,9	54,8	3,0	10,6	0,31	115
	Short	490	117	1,8	1,1	21,1	21,1	1,2	3,6	0,11	46
	Tall	775	185	3,0	1,8	32,5	32,5	1,8	6,0	0,18	69
Classic Chai Tea Latte - mleko 2% tł.	Grande	1001	239	3,7	2,2	42,5	42,4	2,4	7,6	0,23	92
	Venti	1319	315	5,2	3,1	54,9	54,8	3,0	10,6	0,31	115
	Short	456	109	1,7	0,3	19,5	19,4	1,7	3,0	0,12	46
	Tall	712	170	2,8	0,5	29,8	29,7	2,6	5,1	0,20	69
Classic Chai Tea Latte - napój sojowy	Grande	921	220	3,5	0,6	39,1	39,0	3,4	6,4	0,25	92
	Venti	1210	289	4,9	0,9	50,0	49,9	4,4	8,9	0,34	115
	Short	469	111	2,5	2,2	19,9	19,8	2,6	1,1	0,19	46
	Tall	734	175	4,1	3,7	30,4	30,4	4,2	1,8	0,33	69
Classic Chai Tea Latte - napój kokosowy	Grande	955	227	5,2	4,7	40,1	40,0	5,4	2,3	0,41	92
	Venti	1249	297	7,2	6,5	51,2	51,1	7,2	3,2	0,57	115
	Short	385	92	1,2	0,1	19,0	18,9	1,5	0,6	0,07	46
	Tall	599	143	2,0	0,2	29,0	28,7	2,3	1,0	0,11	69
Classic Chai Tea Latte - napój migdałowy	Grande	779	186	2,5	0,2	38,1	37,8	3,0	1,3	0,14	92
	Venti	1009	241	3,5	0,3	48,6	48,2	3,8	1,8	0,20	115
	Short	521	124	2,5	1,8	22,7	20,1	3,2	1,1	0,13	46
	Tall	822	195	4,1	3,1	35,1	30,8	5,2	1,8	0,21	69
Classic Chai Tea Latte - napój owsiany	Grande	1065	253	5,2	3,9	46,0	40,6	6,7	2,3	0,27	92
	Venti	1402	333	7,2	5,4	59,4	51,9	8,9	3,2	0,37	115
	Short	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	1
	Tall	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	1
Jasmine Pearls Tea	Grande	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	1
	Venti	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	2
	Short	2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	91
	Tall	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	148
Cold Brew	Grande	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	207
	Venti	5	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,00	266
	Short	243	58	0,2	0,0	8,4	8,4	0,0	5,8	0,18	139
	Tall	322	77	0,3	0,0	11,1	11,1	0,0	7,7	0,23	186
Cold Brew Latte - mleko 0,5% tł.	Grande	381	91	0,3	0,0	13,0	13,0	0,0	9,1	0,28	276
	Venti	348	83	3,0	1,8	8,0	8,0	0,0	6,1	0,18	139
	Short	461	110	4,0	2,4	10,6	10,6	0,0	8,1	0,23	186
	Tall	544	130	4,7	2,9	12,5	12,5	0,0	9,6	0,28	276
Cold Brew Latte - mleko 1,5% tł.	Grande	348	83	3,0	1,8	8,0	8,0	0,0	6,1	0,18	139
	Venti	461	110	4,0	2,4	10,6	10,6	0,0	8,1	0,23	186
	Short	289	69	2,9	0,5	5,2	5,2	0,8	5,1	0,19	139
	Tall	381	91	3,8	0,7	6,9	6,9	1,1	6,8	0,26	186
Cold Brew Latte - mleko 2% tł.	Grande	448	107	4,5	0,8	8,1	8,1	1,3	8,1	0,31	276
	Venti	305	73	4,2	3,8	5,9	5,9	2,5	1,8	0,33	139
	Short	404	97	5,6	5,1	7,7	7,7	3,3	2,4	0,43	186
	Tall	477	115	6,6	6,0	9,1	9,1	3,9	2,8	0,52	276
Cold Brew Latte - napój sojowy	Grande	167	40	2,0	0,2	4,3	4,2	0,5	1,0	0,11	139
	Venti	222	53	2,7	0,2	5,8	5,5	0,7	1,3	0,15	186
	Short	264	63	3,2	0,3	6,8	6,5	0,8	1,5	0,18	276
	Tall	395	95	4,2	3,2	10,7	6,4	3,5	1,8	0,21	139
Cold Brew Latte - napój migdałowy	Grande	523	125	5,6	4,2	14,1	8,4	4,6	2,4	0,28	186
	Venti	618	148	6,6	5,0	16,7	9,9	5,5	2,8	0,33	276
	Short	239	57	0,1	0,0	10,9	8,9	0,0	3,3	0,10	150 - 170
	Tall	289	69	0,1	0,0	13,0	11,0	0,0	4,1	0,10	150 - 170
Iced Cappuccino with Cold Foam - mleko 0,5% tł.	Venti	389	93	0,1	0,0	17,5	14,5	0,0	5,5	0,10	225 - 255
	Short	310	74	0,2	0,0	11,1	9,1	0,0	6,9	0,18	150 - 170
	Grande	377	90	0,2	0,0	13,5	11,5	0,0	8,5	0,23	150 - 170
	Venti	444	106	0,3	0,0	16,0	13,0	0,0	9,9	0,26	225 - 255
Iced Caffè Latte - mleko 0,5% tł.	Grande	427	102	3,3	2,0	10,7	8,8	0,0	7,3	0,18	150 - 170
	Venti	523	125	4,1	2,5	13,0	11,0	0,0	9,0	0,23	150 - 170
	Short	611	146	4,7	2,9	15,5	12,5	0,0	10,5	0,26	225 - 255
	Tall	427	102	3,3	2,0	10,7	8,8	0,0	7,3	0,18	150 - 170
Iced Caffè Latte - mleko 1,5% tł.	Grande	523	125	4,1	2,5	13,0	11,0	0,0	9,0	0,23	150 - 170
	Venti	611	146	4,7	2,9	15,5	12,5	0,0	10,5	0,26	225 - 255
Iced Caffè Latte - mleko 2% tł.	Grande	427	102	3,3	2,0	10,7	8,8	0,0	7,3	0,18	150 - 170
	Venti	523	125	4,1	2,5	13,0	11,0	0,0	9,0	0,23	150 - 170

STARBUCKS[®]

HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Iced Caffè Latte - napój sojowy	Venti	611	146	4,7	2,9	15,5	12,5	0,0	10,5	0,26	225 - 255
	Tall	356	85	3,1	0,6	7,6	5,7	0,9	6,2	0,20	150 - 170
	Grande	435	104	3,9	0,7	9,1	7,1	1,2	7,6	0,25	150 - 170
Iced Caffè Latte - napój kokosowy	Venti	511	122	4,4	0,8	11,1	8,1	1,3	8,9	0,29	225 - 255
	Tall	376	90	4,6	4,2	8,4	6,4	2,7	2,5	0,35	150
	Grande	462	111	5,7	5,3	10,0	8,0	3,5	3,0	0,44	150
Iced Caffè Latte - napój migdałowy	Venti	541	130	6,5	6,0	12,1	9,1	3,9	3,7	0,50	225
	Tall	226	54	2,2	0,2	6,7	4,6	0,6	1,6	0,11	150 - 170
	Grande	272	65	2,8	0,2	8,0	5,7	0,7	1,9	0,14	150 - 170
Iced Caffè Latte - napój owsiany	Venti	327	78	3,1	0,3	9,8	6,5	0,8	2,4	0,16	225 - 255
	Tall	475	114	4,6	3,5	13,7	6,9	3,8	2,5	0,22	150
	Grande	586	140	5,7	4,4	16,7	8,7	4,8	3,0	0,28	150
Iced Cappuccino - mleko 0,5% tł.	Venti	682	163	6,5	5,0	19,7	9,9	5,5	3,7	0,31	225
	Tall	335	80	0,2	0,0	12,0	10,0	0,0	7,5	0,20	150 - 170
	Grande	406	97	0,3	0,0	14,5	12,5	0,0	9,2	0,25	150 - 170
Iced Cappuccino - mleko 1,5% tł.	Venti	473	113	0,3	0,0	17,1	14,1	0,0	10,7	0,28	225 - 255
	Tall	461	110	3,6	2,2	11,6	9,6	0,0	7,9	0,20	150 - 170
	Grande	569	136	4,5	2,8	14,0	12,0	0,0	9,7	0,25	150 - 170
Iced Cappuccino - mleko 2% tł.	Venti	653	156	5,1	3,1	16,5	13,5	0,0	11,2	0,28	225 - 255
	Tall	461	110	3,6	2,2	11,6	9,6	0,0	7,9	0,20	150 - 170
	Grande	569	136	4,5	2,8	14,0	12,0	0,0	9,7	0,25	150 - 170
Iced Cappuccino - napój sojowy	Venti	653	156	5,1	3,1	16,5	13,5	0,0	11,2	0,28	225 - 255
	Tall	385	92	3,4	0,6	8,2	6,2	1,0	6,7	0,22	150 - 170
	Grande	473	113	4,3	0,8	9,8	7,8	1,3	8,2	0,28	150 - 170
Iced Cappuccino - napój kokosowy	Venti	548	131	4,8	0,9	11,7	8,7	1,4	9,5	0,31	225 - 255
	Tall	407	98	5,0	4,6	9,0	7,0	3,0	2,7	0,38	150
	Grande	500	120	6,3	5,8	10,8	8,8	3,8	3,2	0,48	150
Iced Cappuccino - napój migdałowy	Venti	579	139	7,0	6,5	12,8	9,9	4,2	3,9	0,54	225
	Tall	243	58	2,4	0,2	7,2	5,0	0,6	1,7	0,12	150 - 170
	Grande	293	70	3,0	0,3	8,5	6,3	0,8	2,0	0,15	150 - 170
Iced Cappuccino - napój owsiany	Venti	348	83	3,4	0,3	10,3	7,0	0,9	2,5	0,17	225 - 255
	Tall	515	123	5,0	3,8	14,7	7,6	4,2	2,7	0,24	150
	Grande	635	152	6,3	4,8	18,0	9,5	5,3	3,2	0,30	150
Iced Caffè Americano	Venti	731	175	7,0	5,4	21,0	10,7	5,9	3,9	0,34	225
	Tall	46	11	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,7	0,00	150 - 170
	Grande	67	16	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	1,1	0,00	225 - 255
Iced Caffè Mocha - mleko 0,5% tł.	Venti	92	22	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	1,4	0,00	300 - 340
	Tall	959	229	10,5	7,3	25,5	22,7	1,6	7,4	0,21	165
	Grande	1264	302	14,6	10,2	32,5	29,4	2,1	9,2	0,27	170
Iced Caffè Mocha - mleko 1,5% tł.	Venti	1415	338	15,0	10,4	38,8	34,4	2,5	10,6	0,30	249
	Tall	1076	257	13,6	9,3	25,1	22,3	1,6	7,8	0,21	165
	Grande	1411	337	18,5	12,7	32,0	28,9	2,1	9,7	0,27	170
Iced Caffè Mocha - mleko 2% tł.	Venti	1583	378	19,4	13,3	38,3	33,9	2,5	11,2	0,30	249
	Tall	1076	257	13,6	9,3	25,1	22,3	1,6	7,8	0,21	165
	Grande	1411	337	18,5	12,7	32,0	28,9	2,1	9,7	0,27	170
Iced Caffè Mocha - napój sojowy	Venti	1583	378	19,4	13,3	38,3	33,9	2,5	11,2	0,30	249
	Tall	1009	241	13,4	7,9	22,0	19,2	2,5	6,7	0,23	165
	Grande	1323	316	18,2	10,9	28,1	25,0	3,2	8,3	0,29	170
Iced Caffè Mocha - napój kokosowy	Venti	1482	354	19,2	11,2	33,8	29,5	3,8	9,6	0,32	249
	Tall	1126	270	15,4	11,8	27,4	24,2	4,9	3,0	0,37	171
	Grande	1479	355	20,7	15,9	35,2	31,6	6,3	3,7	0,47	177
Iced Caffè Mocha - napój migdałowy	Venti	1675	401	22,1	16,9	42,5	37,7	7,4	4,4	0,53	259
	Tall	879	210	12,5	7,5	21,1	18,1	2,1	2,1	0,14	165
	Grande	1160	277	17,1	10,4	27,0	23,6	2,8	2,6	0,17	170
Iced Caffè Mocha - napój owsiany	Venti	1298	310	17,9	10,7	32,5	27,9	3,3	3,1	0,19	249
	Tall	1224	293	15,4	11,1	32,7	24,8	6,0	3,0	0,24	171
	Grande	1603	384	20,7	14,9	41,8	32,3	7,7	3,7	0,31	177
Iced White Chocolate Mocha - mleko 0,5% tł.	Venti	1816	435	22,1	15,9	50,1	38,4	9,0	4,4	0,35	259
	Tall	1277	305	12,9	9,6	38,5	36,5	0,0	8,6	0,33	150
	Grande	1696	405	17,8	13,3	50,2	48,2	0,0	10,8	0,43	150
Iced White Chocolate Mocha - mleko 1,5% tł.	Venti	2022	483	19,2	14,3	63,4	60,4	0,0	14,2	0,55	225
	Tall	1365	326	15,3	11,1	38,3	36,3	0,0	8,9	0,33	150
	Grande	1800	430	20,7	15,1	49,8	47,8	0,0	11,2	0,43	150
Iced White Chocolate Mocha - mleko 2% tł.	Venti	2165	517	23,0	16,8	62,9	59,9	0,0	14,6	0,55	225
	Tall	1365	326	15,3	11,1	38,3	36,3	0,0	8,9	0,33	150
	Grande	1800	430	20,7	15,1	49,8	47,8	0,0	11,2	0,43	150
Iced White Chocolate Mocha - napój sojowy	Venti	2165	517	23,0	16,8	62,9	59,9	0,0	14,6	0,55	225
	Tall	1310	313	15,1	10,0	35,9	33,9	0,7	8,1	0,35	150
	Grande	1738	415	20,5	13,8	47,0	45,0	0,8	10,2	0,45	150
Iced White Chocolate Mocha - napój kokosowy	Venti	2081	497	22,8	15,0	59,0	56,0	1,1	13,3	0,57	225
	Tall	1327	317	16,2	12,8	36,5	34,5	2,0	5,4	0,45	150
	Grande	1755	420	21,9	17,1	47,7	45,6	2,5	6,8	0,58	150
Iced White Chocolate Mocha - napój migdałowy	Venti	2106	503	24,6	19,5	60,0	56,9	3,4	8,7	0,75	225
	Tall	1214	290	14,4	9,8	35,3	33,1	0,4	4,7	0,28	150
	Grande	1620	387	19,7	13,4	46,1	44,0	0,5	6,0	0,36	150
Iced White Chocolate Mocha - napój owsiany	Venti	1918	458	21,7	14,5	57,9	54,7	0,7	7,5	0,46	225
	Tall	1401	335	16,2	12,2	40,4	34,9	2,9	5,4	0,36	150
	Grande	1846	441	21,9	16,5	52,5	46,2	3,5	6,8	0,46	150
Iced Caramel Macchiato - mleko 0,5% tł.	Venti	2229	532	24,6	18,6	66,6	57,6	4,8	8,7	0,59	225
	Tall	540	129	0,9	0,5	23,3	20,8	0,0	7,0	0,20	150 - 170
	Grande	687	164	1,0	0,5	30,3	27,8	0,0	8,6	0,25	150 - 170
Iced Caramel Macchiato - mleko 1,5% tł.	Venti	833	199	1,0	0,5	37,5	33,9	0,0	10,0	0,28	225 - 255
	Tall	657	157	4,0	2,5	22,9	20,5	0,0	7,3	0,20	150 - 170
	Grande	833	199	4,9	3,0	29,8	27,3	0,0	9,1	0,25	150 - 170
Iced Caramel Macchiato - mleko 2% tł.	Venti	1001	239	5,4	3,3	37,0	33,4	0,0	10,5	0,28	225 - 255
	Tall	657	157	4,0	2,5	22,9	20,5	0,0	7,3	0,20	150 - 170
	Grande	833	199	4,9	3,0	29,8	27,3	0,0	9,1	0,25	150 - 170
Iced Caramel Macchiato - napój sojowy	Venti	1001	239	5,4	3,3	37,0	33,4	0,0	10,5	0,28	225 - 255
	Tall	590	141	3,8	1,0	19,8	17,4	0,9	6,3	0,22	150 - 170
	Grande	745	178	4,6	1,2	25,9	23,4	1,2	7,7	0,27	150 - 170
Iced Caramel Macchiato - napój kokosowy	Venti	900	215	5,2	1,2	32,6	28,9	1,3	9,0	0,31	225 - 255
	Tall	603	144	5,3	4,7	20,1	17,7	2,7	2,6	0,37	150
	Grande	764	182	6,5	5,7	26,2	23,7	3,5	3,1	0,46	150
Iced Caramel Macchiato - napój migdałowy	Venti	919	219	7,2	6,5	32,7	29,1	3,9	3,7	0,52	225
	Tall	461	110	2,9	0,6	18,9	16,3	0,6	1,7	0,13	150 - 170
	Grande	586	140	3,5	0,7	24,8	22,0	0,7	1,9	0,16	150 - 170
Iced Caramel Macchiato - napój migdałowy	Venti	716	171	3,9	0,7	31,3	27,4	0,8	2,4	0,18	225 - 255
	Tall	702	167	5,3	3,9	25,4	18,2	3,8	2,6	0,24	150

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Iced Caramel Macchiato - napój owsiany	Grande	888	212	6,5	4,8	32,9	24,4	4,8	3,1	0,30	150
	Venti	1060	252	7,2	5,4	40,3	29,9	5,5	3,7	0,33	225
Iced Teavana[™] Tea											
Peach Citrus Tea	Tall	201	48	0,1	0,0	11,9	11,9	0,1	0,1	0,00	20 - 25
	Grande	268	64	0,1	0,0	15,8	15,8	0,1	0,1	0,00	25 - 30
Iced Shaken Black Tea Lemoande	Venti	335	80	0,1	0,0	19,8	19,7	0,1	0,1	0,00	35 - 40
	Tall	147	35	0,1	0,0	8,3	8,3	0,1	0,1	0,0	20 - 25
Iced Shaken Green Tea Lemonade	Grande	193	46	0,1	0,0	11,1	11,1	0,1	0,1	0,0	25 - 30
	Venti	234	56	0,2	0,0	13,6	13,6	0,2	0,2	0,0	35 - 40
Iced Shaken Hibiscus Infusion Lemonade	Tall	147	35	0,1	0,0	8,3	8,3	0,1	0,1	0,0	0,0
	Grande	193	46	0,1	0,0	11,1	11,1	0,1	0,1	0,0	0,0
Iced Shaken Hibiscus Infusion	Venti	234	56	0,2	0,0	13,6	13,6	0,2	0,2	0,0	0,0
	Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Venti	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Frappuccino[®]											
Coffee Frappuccino [®] - mleko 0,5% tt.	Mini	398	95	0,1	0,0	21,8	21,7	0,0	1,8	0,26	42
	Tall	615	147	0,1	0,0	33,8	33,5	0,0	2,7	0,40	65
	Grande	846	202	0,1	0,0	47,0	46,6	0,0	3,3	0,55	92
	Venti	1047	250	0,1	0,0	58,7	58,3	0,0	3,6	0,68	116
Coffee Frappuccino [®] - mleko 1,5% tt.	Mini	431	103	0,9	0,6	21,7	21,6	0,0	1,9	0,26	42
	Tall	666	159	1,4	0,9	33,6	33,4	0,0	2,9	0,40	65
	Grande	909	217	1,8	1,1	46,8	46,4	0,0	3,5	0,55	92
	Venti	1118	267	1,9	1,2	58,5	58,1	0,0	3,8	0,68	116
Coffee Frappuccino [®] - mleko 2% tt.	Mini	431	103	0,9	0,6	21,7	21,6	0,0	1,9	0,26	42
	Tall	666	159	1,4	0,9	33,6	33,4	0,0	2,9	0,40	65
	Grande	909	217	1,8	1,1	46,8	46,4	0,0	3,5	0,55	92
	Venti	1118	267	1,9	1,2	58,5	58,1	0,0	3,8	0,68	116
Coffee Frappuccino [®] - napój sojowy	Mini	410	98	0,9	0,2	20,8	20,7	0,3	1,6	0,26	42
	Tall	636	152	1,4	0,2	32,2	32,0	0,4	2,4	0,41	65
	Grande	871	208	1,7	0,3	45,1	44,8	0,5	2,9	0,56	92
	Venti	1076	257	1,8	0,3	56,7	56,2	0,5	3,2	0,69	116
Coffee Frappuccino [®] - napój kokosowy	Mini	611	146	8,5	6,4	16,2	16,0	0,8	0,9	0,29	42
	Tall	855	205	11,0	8,3	24,5	24,2	1,2	1,3	0,45	65
	Grande	1175	281	15,0	11,3	34,1	33,7	1,5	1,7	0,60	92
	Venti	1318	315	15,3	11,6	41,8	41,3	1,6	1,8	0,73	116
Coffee Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	373	89	0,6	0,1	20,6	20,4	0,2	0,3	0,24	42
	Tall	578	138	1,0	0,1	31,8	31,5	0,2	0,4	0,37	65
	Grande	804	192	1,2	0,1	44,6	44,2	0,3	0,5	0,51	92
	Venti	1001	239	1,3	0,1	56,1	55,6	0,3	0,5	0,63	116
Coffee Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	639	153	8,5	6,2	17,7	16,1	1,1	0,9	0,26	42
	Tall	898	215	11,0	8,0	26,8	24,5	1,7	1,3	0,39	65
	Grande	1228	294	15,0	10,9	36,9	34,0	2,0	1,7	0,54	92
	Venti	1376	328	15,3	11,1	44,9	41,6	2,2	1,8	0,65	116
Caramel Frappuccino [®] - mleko 0,5% tt.	Mini	825	197	7,9	5,6	29,2	28,8	0,0	2,2	0,29	42
	Tall	1139	272	9,7	6,9	42,9	42,3	0,0	3,2	0,44	64
	Grande	1562	373	13,4	9,5	59,2	58,4	0,0	4,0	0,60	91
	Venti	1805	431	13,4	9,5	73,3	72,3	0,0	4,4	0,73	117
Caramel Frappuccino [®] - mleko 1,5% tt.	Mini	858	205	8,8	6,2	29,1	28,7	0,0	2,3	0,29	42
	Tall	1189	284	11,1	7,8	42,8	42,2	0,0	3,4	0,44	64
	Grande	1624	388	15,0	10,6	59,0	58,2	0,0	4,2	0,60	91
	Venti	1805	431	13,4	9,5	73,3	72,3	0,0	4,4	0,73	117
Caramel Frappuccino [®] - mleko 2% tt.	Mini	858	205	8,8	6,2	29,1	28,7	0,0	2,3	0,29	42
	Tall	1189	284	11,1	7,8	42,8	42,2	0,0	3,4	0,44	64
	Grande	1624	388	15,0	10,6	59,0	58,2	0,0	4,2	0,60	91
	Venti	1805	431	13,4	9,5	73,3	72,3	0,0	4,4	0,73	117
Caramel Frappuccino [®] - napój sojowy	Mini	837	200	8,7	5,8	28,3	27,8	0,3	2,0	0,30	42
	Tall	1160	277	11,0	7,2	41,4	40,8	0,4	2,9	0,44	64
	Grande	1587	379	14,9	9,8	57,4	56,6	0,5	3,6	0,60	91
	Venti	1834	438	15,1	9,8	71,3	70,3	0,5	4,0	0,74	117
Caramel Frappuccino [®] - napój kokosowy	Mini	800	191	9,8	7,2	24,4	23,6	0,8	1,0	0,33	42
	Tall	1102	263	12,6	9,3	35,5	34,4	1,2	1,4	0,50	64
	Grande	1510	360	17,1	12,6	49,1	47,7	1,5	1,8	0,67	91
	Venti	1759	419	18,0	13,3	61,5	59,8	1,6	2,0	0,82	117
Caramel Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	800	191	8,5	5,7	28,0	27,5	0,2	0,7	0,27	42
	Tall	1105	264	10,6	7,0	41,0	40,3	0,2	0,9	0,40	64
	Grande	1520	363	14,4	9,6	56,9	56,0	0,3	1,2	0,56	91
	Venti	1758	420	14,6	9,6	70,7	69,7	0,3	1,3	0,69	117
Caramel Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	828	198	9,8	7,0	25,9	23,8	1,1	1,0	0,30	42
	Tall	1144	273	12,6	9,0	37,7	34,7	1,7	1,4	0,44	64
	Grande	1562	373	17,1	12,2	51,9	48,0	2,0	1,8	0,60	91
	Venti	1817	433	18,0	12,8	64,6	60,1	2,2	2,0	0,74	117
Mocha Frappuccino [®] - mleko 0,5% tt.	Mini	754	180	7,5	5,4	25,8	25,5	0,3	2,2	0,27	45
	Tall	1043	249	9,4	6,7	37,6	37,1	0,4	3,1	0,40	66
	Grande	1419	339	13,2	9,4	51,1	50,4	0,6	3,8	0,54	91
	Venti	1696	405	13,4	9,5	66,6	65,7	0,8	4,2	0,69	121
Mocha Frappuccino [®] - mleko 1,5% tt.	Mini	787	188	8,4	5,9	25,7	25,4	0,3	2,3	0,27	45
	Tall	1089	260	10,7	7,6	37,4	37,0	0,4	3,2	0,40	66
	Grande	1478	353	14,7	10,4	50,9	50,2	0,6	3,9	0,54	91
	Venti	1763	421	15,2	10,7	66,4	65,5	0,8	4,5	0,69	121
Mocha Frappuccino [®] - mleko 2% tt.	Mini	787	188	8,4	5,9	25,7	25,4	0,3	2,3	0,27	45
	Tall	1089	260	10,7	7,6	37,4	37,0	0,4	3,2	0,40	66
	Grande	1478	353	14,7	10,4	50,9	50,2	0,6	3,9	0,54	91
	Venti	1763	421	15,2	10,7	66,4	65,5	0,8	4,5	0,69	121
Mocha Frappuccino [®] - napój sojowy	Mini	766	183	8,3	5,5	24,8	24,5	0,6	2,0	0,28	45
	Tall	1059	253	10,7	7,0	36,1	35,7	0,8	2,8	0,41	66
	Grande	1444	345	14,6	9,7	49,4	48,7	1,0	3,4	0,55	91
	Venti	1725	412	15,1	9,8	64,6	63,8	1,3	3,8	0,70	121
Mocha Frappuccino [®] - napój kokosowy	Mini	664	159	8,7	6,5	18,5	18,0	1,4	0,9	0,22	45
	Tall	910	218	11,3	8,5	26,8	26,0	2,0	1,3	0,32	66
	Grande	1234	295	15,4	11,5	36,4	35,4	2,5	1,6	0,44	91
	Venti	1444	345	15,9	11,9	47,2	45,9	3,0	1,7	0,57	121
Mocha Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	729	174	8,1	5,4	24,6	24,2	0,5	0,7	0,25	45
	Tall	1005	240	10,3	6,8	35,8	35,2	0,7	0,9	0,37	66
	Grande	1382	330	14,2	9,5	48,9	48,2	0,9	1,2	0,50	91

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
	Venti	1650	394	14,5	9,6	64,1	63,1	1,1	1,2	0,65	121
	Mini	709	170	8,8	6,4	20,9	19,1	1,5	0,9	0,26	46
	Tall	976	233	11,4	8,3	30,3	27,8	2,2	1,3	0,38	67
	Grande	1318	315	15,6	11,2	40,8	37,7	2,7	1,6	0,50	93
	Venti	1549	370	16,2	11,7	52,7	48,9	3,3	1,7	0,64	124
Mocha Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	410	98	0,1	0,0	22,4	21,7	0,0	2,0	0,26	87 - 93
	Tall	565	135	0,1	0,0	31,0	29,9	0,0	2,7	0,36	121 - 129
	Grande	816	195	0,1	0,0	45,1	43,9	0,0	3,4	0,52	149 - 157
	Venti	1009	241	0,1	0,0	56,2	55,0	0,0	3,7	0,64	169 - 177
Espresso Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Mini	444	106	0,9	0,6	22,3	21,6	0,0	2,1	0,26	87 - 93
	Tall	611	146	1,3	0,8	30,8	29,8	0,0	2,9	0,36	121 - 129
	Grande	875	209	1,7	1,0	44,9	43,8	0,0	3,6	0,52	149 - 157
	Venti	1072	256	1,8	1,1	56,0	54,8	0,0	3,9	0,64	169 - 177
Espresso Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Mini	444	106	0,9	0,6	22,3	21,6	0,0	2,1	0,26	87 - 93
	Tall	611	146	1,3	0,8	30,8	29,8	0,0	2,9	0,36	121 - 129
	Grande	875	209	1,7	1,0	44,9	43,8	0,0	3,6	0,52	149 - 157
	Venti	1072	256	1,8	1,1	56,0	54,8	0,0	3,9	0,64	169 - 177
Espresso Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Mini	423	101	0,9	0,2	21,4	20,7	0,3	1,8	0,26	87 - 93
	Tall	586	140	1,2	0,2	29,6	28,6	0,4	2,4	0,36	121 - 129
	Grande	837	200	1,6	0,3	43,3	42,2	0,5	3,0	0,53	149 - 157
	Venti	1034	247	1,7	0,3	54,3	53,1	0,5	3,3	0,65	169 - 177
Espresso Frappuccino [®] - napój sojowy	Mini	319	75	1,3	1,2	14,9	14,3	0,8	0,7	0,28	76
	Tall	440	104	1,8	1,6	20,6	19,8	1,1	0,9	0,38	105
	Grande	623	147	2,3	2,1	29,9	29,0	1,4	1,1	0,54	133
	Venti	758	179	2,5	2,3	37,2	36,2	1,5	1,2	0,66	154
Espresso Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	389	93	0,6	0,1	21,2	20,4	0,2	0,5	0,24	87 - 93
	Tall	536	128	0,9	0,1	29,3	28,2	0,2	0,7	0,33	121 - 129
	Grande	775	185	1,1	0,1	42,9	41,7	0,3	0,8	0,48	149 - 157
	Venti	963	230	1,2	0,1	53,8	52,5	0,3	0,8	0,60	169 - 177
Espresso Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	347	82	1,3	1,0	16,4	14,4	1,1	0,7	0,24	76
	Tall	479	113	1,8	1,4	22,6	20,0	1,5	0,9	0,33	105
	Grande	672	159	2,3	1,7	32,5	29,2	1,9	1,1	0,48	133
	Venti	813	192	2,5	1,9	40,1	36,5	2,1	1,2	0,59	154
Java Chip Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Mini	900	215	9,3	6,5	29,8	29,1	0,9	2,6	0,27	46
	Tall	1260	301	12,1	8,4	43,6	42,5	1,3	3,7	0,41	68
	Grande	1758	420	17,0	11,8	61,1	59,5	1,9	4,8	0,56	96
	Venti	2064	493	18,1	12,5	76,0	74,1	2,3	5,3	0,69	122
Java Chip Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Mini	934	223	10,2	7,0	29,7	29,0	0,9	2,7	0,27	46
	Tall	1310	313	13,4	9,2	43,4	42,3	1,3	3,9	0,41	68
	Grande	1821	435	18,6	12,8	60,9	59,3	1,9	5,0	0,56	96
	Venti	2131	509	19,9	13,6	75,8	73,8	2,3	5,6	0,69	122
Java Chip Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Mini	934	223	10,2	7,0	29,7	29,0	0,9	2,7	0,27	46
	Tall	1310	313	13,4	9,2	43,4	42,3	1,3	3,9	0,41	68
	Grande	1821	435	18,6	12,8	60,9	59,3	1,9	5,0	0,56	96
	Venti	2131	509	19,9	13,6	75,8	73,8	2,3	5,6	0,69	122
Java Chip Frappuccino [®] - napój sojowy	Mini	913	218	10,1	6,6	28,9	28,1	1,2	2,4	0,28	46
	Tall	1281	306	13,3	8,6	42,1	41,0	1,7	3,4	0,41	68
	Grande	1784	426	18,5	12,0	59,3	57,7	2,3	4,4	0,57	96
	Venti	2093	500	19,8	12,8	74,1	72,1	2,9	4,9	0,70	122
Java Chip Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	879	210	9,9	6,5	28,6	27,8	1,1	1,1	0,25	46
	Tall	1227	293	13,0	8,4	41,8	40,6	1,6	1,5	0,37	68
	Grande	1717	410	18,0	11,8	58,9	57,2	2,1	2,0	0,53	96
	Venti	2018	482	19,3	12,6	73,5	71,4	2,7	2,3	0,65	122
Java Chip Frappuccino [®] - napój kokosowy	Mini	835	200	10,8	8,2	23,6	22,7	1,7	1,2	0,34	47
	Tall	1162	278	14,3	10,9	34,3	33,0	2,4	1,7	0,51	69
	Grande	1614	386	19,8	15,0	48,1	46,2	3,2	2,3	0,70	99
	Venti	1878	449	21,3	16,2	59,7	57,3	3,8	2,5	0,85	126
Java Chip Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	863	207	10,8	8,0	25,1	22,8	2,0	1,2	0,31	47
	Tall	1204	288	14,3	10,6	36,6	33,2	2,9	1,7	0,45	69
	Grande	1665	398	19,8	14,6	50,8	46,5	3,8	2,3	0,63	99
	Venti	1934	462	21,3	15,8	62,7	57,6	4,5	2,5	0,78	126
White Chocolate Mocha Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Mini	783	187	7,7	5,6	26,8	26,6	0,0	2,5	0,29	42
	Tall	1089	260	9,8	7,1	39,5	39,3	0,0	3,6	0,43	62
	Grande	1541	368	13,9	10,1	56,0	55,7	0,0	4,7	0,60	86
	Venti	1750	418	13,9	10,1	68,1	67,7	0,0	5,1	0,73	112
White Chocolate Mocha Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Mini	812	194	8,6	6,1	26,7	26,5	0,0	2,6	0,29	42
	Tall	1139	272	11,1	7,9	39,4	39,1	0,0	3,8	0,43	62
	Grande	1599	382	15,5	11,1	55,8	55,5	0,0	4,9	0,60	86
	Venti	1813	433	15,7	11,2	67,9	67,5	0,0	5,3	0,73	112
White Chocolate Mocha Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Mini	812	194	8,6	6,1	26,7	26,5	0,0	2,6	0,29	42
	Tall	1139	272	11,1	7,9	39,4	39,1	0,0	3,8	0,43	62
	Grande	1599	382	15,5	11,1	55,8	55,5	0,0	4,9	0,60	86
	Venti	1813	433	15,7	11,2	67,9	67,5	0,0	5,3	0,73	112
White Chocolate Mocha Frappuccino [®] - napój sojowy	Mini	795	190	8,5	5,7	25,8	25,7	0,3	2,3	0,30	42
	Tall	1110	265	11,0	7,3	38,1	37,8	0,4	3,3	0,44	62
	Grande	1566	374	15,4	10,4	54,3	53,9	0,5	4,3	0,61	86
	Venti	1775	424	15,6	10,4	66,2	65,7	0,5	4,6	0,74	112
White Chocolate Mocha Frappuccino [®] - napój kokosowy	Mini	689	165	8,9	6,8	19,4	19,3	0,8	1,2	0,31	42
	Tall	953	228	11,6	8,8	28,5	28,3	1,2	1,8	0,46	62
	Grande	1348	322	16,1	12,2	41,1	40,7	1,4	2,5	0,63	86
	Venti	1495	357	16,4	12,4	49,0	48,5	1,5	2,6	0,76	112
White Chocolate Mocha Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	758	181	8,3	5,6	25,6	25,4	0,2	1,0	0,27	42
	Tall	1055	252	10,6	7,1	37,7	37,4	0,2	1,4	0,40	62
	Grande	1499	358	14,9	10,2	53,8	53,4	0,3	2,1	0,56	86
	Venti	1704	407	15,0	10,2	65,6	65,1	0,3	2,1	0,69	112
White Chocolate Mocha Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	717	171	8,9	6,6	20,9	19,4	1,1	1,2	0,28	42
	Tall	995	238	11,6	8,5	30,8	28,5	1,6	1,8	0,41	62
	Grande	1397	334	16,1	11,8	43,7	41,0	1,9	2,5	0,56	86
	Venti	1550	370	16,4	12,0	51,9	48,8	2,2	2,6	0,68	112
Vanilla Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Mini	653	156	7,3	5,2	19,9	19,5	0,0	2,7	0,27	0
	Tall	909	217	9,1	6,5	29,7	29,1	0,0	4,0	0,41	0
	Grande	1281	306	12,7	9,1	42,5	41,7	0,0	5,3	0,58	0
	Venti	1478	353	12,8	9,1	53,4	52,3	0,0	6,1	0,73	0
Vanilla Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Mini	695	166	8,4	6,0	19,8	19,4	0,0	2,9	0,27	0
	Tall	976	233	10,9	7,6	29,5	28,9	0,0	4,3	0,41	0
	Grande	1369	327	15,1	10,6	42,3	41,4	0,0	5,6	0,58	0
	Venti	1578	377	15,5	10,9	53,1	52,0	0,0	6,4	0,73	0
Vanilla Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Mini	695	166	8,4	6,0	19,8	19,4	0,0	2,9	0,27	0
	Tall	976	233	10,9	7,6	29,5	28,9	0,0	4,3	0,41	0

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Vanilla Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Grande	1369	327	15,1	10,6	42,3	41,4	0,0	5,6	0,58	0
	Venti	1578	377	15,5	10,9	53,1	52,0	0,0	6,4	0,73	0
	Mini	670	160	8,4	5,4	18,6	18,2	0,3	2,5	0,28	0
	Tall	934	223	10,8	6,8	27,8	27,2	0,5	3,6	0,42	0
Vanilla Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1315	314	14,9	9,5	39,9	39,1	0,7	4,8	0,59	0
	Venti	1520	363	15,3	9,6	50,4	49,3	0,8	5,5	0,74	0
	Mini	629	151	8,9	6,8	16,0	15,6	1,0	1,1	0,32	0
	Tall	873	209	11,6	8,9	23,8	23,3	1,6	1,5	0,49	0
Vanilla Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1223	293	16,0	12,2	34,1	33,3	2,0	2,1	0,68	0
	Venti	1399	334	16,6	12,8	42,8	41,7	2,4	2,3	0,84	0
	Mini	624	149	8,0	5,3	18,3	17,8	0,2	0,7	0,24	0
	Tall	862	206	10,3	6,6	27,2	26,5	0,3	1,0	0,37	0
Vanilla Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1218	291	14,2	9,2	39,3	38,3	0,4	1,4	0,52	0
	Venti	1407	336	14,5	9,3	49,6	48,3	0,5	1,5	0,66	0
	Mini	666	159	8,9	6,5	18,0	15,8	1,4	1,1	0,28	0
	Tall	929	222	11,6	8,5	26,8	23,6	2,2	1,5	0,41	0
Vanilla Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1297	310	16,0	11,7	38,1	33,7	2,9	2,1	0,59	0
	Venti	1486	355	16,6	12,1	47,4	42,2	3,4	2,3	0,73	0
	Mini	758	181	7,3	5,2	25,7	24,7	0,2	2,8	0,28	0
	Tall	1030	246	9,2	6,5	36,7	35,2	0,3	4,0	0,40	0
Strawberries & Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Grande	1411	337	12,8	9,1	50,0	47,9	0,5	5,1	0,53	0
	Venti	1645	393	12,9	9,1	63,2	60,5	0,6	5,9	0,67	0
	Mini	800	191	8,5	6,0	25,6	24,5	0,2	3,0	0,28	0
	Tall	1093	261	10,9	7,6	36,5	35,0	0,3	4,2	0,40	0
Strawberries & Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Grande	1486	355	14,9	10,4	49,8	47,7	0,5	5,3	0,53	0
	Venti	1738	415	15,3	10,7	62,9	60,2	0,6	6,1	0,67	0
	Mini	800	191	8,5	6,0	25,6	24,5	0,2	3,0	0,28	0
	Tall	1093	261	10,9	7,6	36,5	35,0	0,3	4,2	0,40	0
Strawberries & Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Grande	1486	355	14,9	10,4	49,8	47,7	0,5	5,3	0,53	0
	Venti	1738	415	15,3	10,7	62,9	60,2	0,6	6,1	0,67	0
	Mini	775	185	8,4	5,4	24,4	23,4	0,6	2,6	0,29	0
	Tall	1055	252	10,8	6,8	34,8	33,3	0,8	3,6	0,41	0
Strawberries & Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1440	344	14,8	9,5	47,7	45,6	1,1	4,6	0,55	0
	Venti	1683	402	15,2	9,5	60,5	57,8	1,3	5,3	0,68	0
	Mini	733	175	9,0	6,8	21,8	20,8	1,3	1,2	0,33	0
	Tall	998	238	11,6	8,8	31,1	29,6	1,8	1,7	0,47	0
Strawberries & Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1360	325	15,8	11,9	42,5	40,4	2,3	2,1	0,63	0
	Venti	1579	377	16,3	12,4	53,7	51,0	2,7	2,4	0,77	0
	Mini	724	173	8,1	5,3	24,1	23,0	0,4	0,9	0,25	0
	Tall	984	235	10,3	6,6	34,3	32,7	0,6	1,2	0,36	0
Strawberries & Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1683	402	16,9	13,0	60,9	57,8	0,9	1,3	0,61	0
	Venti	1583	378	14,5	9,2	59,8	56,9	1,0	1,7	0,61	0
	Mini	770	184	9,0	6,5	23,8	21,0	1,7	1,2	0,28	0
	Tall	1051	251	11,6	8,4	33,9	29,9	2,4	1,7	0,40	0
Strawberries & Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1426	340	15,8	11,4	46,0	40,8	3,0	2,1	0,54	0
	Venti	1656	395	16,3	11,8	57,8	51,5	3,6	2,4	0,67	0
	Mini	729	174	7,9	5,6	22,9	22,3	0,0	2,8	0,29	0
	Tall	1001	239	9,8	6,9	33,5	32,6	0,0	4,2	0,44	0
Caramel Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Grande	1336	319	13,4	9,5	44,5	43,3	0,0	5,2	0,58	0
	Venti	1570	375	13,4	9,5	57,4	55,9	0,0	6,2	0,75	0
	Mini	775	185	9,1	6,4	22,8	22,1	0,0	2,9	0,29	0
	Tall	1036	249	13,4	9,5	36,5	35,0	0,0	4,2	0,40	0
Caramel Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Grande	1336	319	13,4	9,5	44,5	43,3	0,0	5,2	0,58	0
	Venti	1570	375	13,4	9,5	57,4	55,9	0,0	6,2	0,75	0
	Mini	775	185	9,1	6,4	22,8	22,1	0,0	2,9	0,29	0
	Tall	1036	249	13,4	9,5	36,5	35,0	0,0	4,2	0,40	0
Caramel Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Grande	1419	339	15,6	10,9	44,2	43,1	0,0	5,4	0,58	0
	Venti	1671	399	16,1	11,3	57,1	55,6	0,0	6,5	0,75	0
	Mini	775	185	9,1	6,4	22,8	22,1	0,0	2,9	0,29	0
	Tall	1036	249	13,4	9,5	36,5	35,0	0,0	4,2	0,40	0
Caramel Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1419	339	15,6	10,9	44,2	43,1	0,0	5,4	0,58	0
	Venti	1671	399	16,1	11,3	57,1	55,6	0,0	6,5	0,75	0
	Mini	745	178	9,0	5,8	21,6	21,0	0,3	2,5	0,30	0
	Tall	1026	245	11,5	7,2	31,5	30,6	0,5	3,7	0,45	0
Caramel Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1369	327	15,5	9,9	42,0	40,9	0,7	4,7	0,59	0
	Venti	1612	385	16,0	10,0	54,4	52,9	0,8	5,5	0,77	0
	Mini	652	156	7,4	5,5	20,9	20,0	1,0	1,0	0,36	0
	Tall	939	228	12,7	9,5	31,2	29,9	1,6	1,7	0,55	0
Caramel Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1357	324	16,2	12,1	41,7	40,0	2,0	2,1	0,72	0
	Venti	1642	392	17,7	13,3	54,6	52,4	2,4	2,4	0,93	0
	Mini	699	167	8,7	5,7	21,3	20,5	0,2	0,8	0,26	0
	Tall	950	227	10,9	7,0	31,0	30,0	0,3	1,1	0,39	0
Caramel Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1277	305	14,8	9,6	41,4	40,1	0,4	1,4	0,53	0
	Venti	1499	358	15,2	9,7	53,6	52,0	0,5	1,6	0,69	0
	Mini	690	165	7,4	5,3	22,9	20,2	1,4	1,0	0,31	0
	Tall	997	262	12,7	9,1	34,3	30,2	2,2	1,7	0,47	0
Chocolate Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Grande	1427	341	16,2	11,6	45,5	40,4	2,7	2,1	0,63	0
	Venti	1729	412	17,7	12,7	59,2	52,9	3,4	2,4	0,82	0
	Mini	678	162	7,6	5,4	20,3	19,8	0,4	2,7	0,27	4
	Tall	925	221	9,6	6,8	29,5	28,7	0,6	4,0	0,40	5
Chocolate Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Grande	1285	307	13,4	9,5	41,2	40,1	0,7	5,2	0,56	7
	Venti	1495	357	13,6	9,6	52,2	50,8	0,9	6,0	0,72	9
	Mini	720	172	8,8	6,2	20,2	19,7	0,4	2,9	0,27	4
	Tall	992	237	11,3	7,9	29,3	28,5	0,6	4,2	0,40	5
Chocolate Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Grande	1369	327	15,5	10,9	41,0	39,8	0,7	5,4	0,56	7
	Venti	1595	381	16,2	11,3	51,9	50,5	0,9	6,3	0,72	9
	Mini	720	172	8,8	6,2	20,2	19,7	0,4	2,9	0,27	4
	Tall	992	237	11,3	7,9	29,3	28,5	0,6	4,2	0,40	5
Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1369	327	15,5	10,9	41,0	39,8	0,7	5,4	0,56	7
	Venti	1595	381	16,2	11,3	51,9	50,5	0,9	6,3	0,72	9
	Mini	695	166	8,7	5,6	19,0	18,5	0,8	2,5	0,28	4
	Tall	950	227	11,2	7,1	27,5	26,8	1,1	3,6	0,41	5
Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1319	315	15,5	9,9	38,7	37,6	1,4	4,6	0,58	7
	Venti	1532	366	16,1	10,1	49,2	47,8	1,7	5,4	0,73	9
	Mini	672	161	9,4	7,1	17,4	16,8	1,6	1,1	0,33	5
	Tall	920	220	12,2	9,2	25,1	24,2	2,3	1,5	0,48	7
Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1273	305	16,7	12,6	35,1	33,9	3,0	2,0	0,66	10
	Venti	1473	352	17,6	13,4	44,4	42,8	3,6	2,3	0,83	12
	Mini	645	154	8,4	5,5	18,7	18,1	0,6	0,7	0,25	4
	Tall	879	210	10,7	6,9	27,0	26,1	0,9	1,0	0,36	5
Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1227	293	14,8	9,6	38,1	36,8	1,1	1,4	0,51	7
	Venti	1424	340	15,3	9,7	48,4	46,9	1,4	1,5	0,65	9
	Mini	709	170	9,4	6,8	19,4	17,0	2,0	1,1	0,28	5
	Tall	950	227	11,2	7,1	27,5	26,8	1,1	3,6	0,41	5

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Tall	976	233	12,2	8,8	28,0	24,5	2,9	1,5	0,41	7
	Grande	1344	322	16,7	12,1	38,9	34,3	3,8	2,0	0,57	10
	Venti	1557	372	17,6	12,7	48,9	43,3	4,6	2,3	0,72	12
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tt.	Mini	687	164	7,7	5,6	20,5	20,1	0,0	3,1	0,29	0
	Tall	963	230	9,8	7,1	30,8	30,3	0,0	4,6	0,44	0
	Grande	1365	326	14,0	10,2	44,1	43,4	0,0	6,0	0,61	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tt.	Venti	1541	368	14,0	10,2	53,6	52,7	0,0	6,9	0,76	0
	Mini	729	174	8,9	6,3	20,3	20,0	0,0	3,2	0,29	0
	Tall	1030	246	11,6	8,2	30,6	30,1	0,0	4,8	0,44	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tt.	Grande	1449	346	16,2	11,6	43,9	43,2	0,0	6,3	0,61	0
	Venti	1641	392	16,7	11,8	53,3	52,4	0,0	7,2	0,76	0
	Mini	729	174	8,9	6,3	20,3	20,0	0,0	3,2	0,29	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Tall	1030	246	11,6	8,2	30,6	30,1	0,0	4,8	0,44	0
	Grande	1449	346	16,2	11,6	43,9	43,2	0,0	6,3	0,61	0
	Venti	1641	392	16,7	11,8	53,3	52,4	0,0	7,2	0,76	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Mini	703	168	8,8	5,8	19,2	18,8	0,3	2,8	0,30	0
	Tall	988	236	11,5	7,4	28,8	28,3	0,5	4,2	0,45	0
	Grande	1398	334	16,1	10,5	41,7	41,0	0,7	5,5	0,62	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Venti	1583	378	16,5	10,6	50,7	49,8	0,8	6,3	0,78	0
	Mini	661	158	9,4	7,2	16,6	16,3	1,0	1,4	0,34	0
	Tall	926	222	12,3	9,5	24,9	24,4	1,6	2,1	0,52	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1312	314	17,1	13,1	36,1	35,5	1,9	2,9	0,71	0
	Venti	1464	350	17,7	13,7	43,3	42,4	2,3	3,2	0,88	0
	Mini	653	156	8,5	5,6	18,8	18,4	0,2	1,1	0,27	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Tall	913	218	11,0	7,2	28,3	27,7	0,3	1,5	0,40	0
	Grande	1310	313	15,4	10,3	41,0	40,2	0,4	2,3	0,56	0
	Venti	1474	352	15,7	10,3	49,9	48,8	0,5	2,4	0,70	0
White Chocolate Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	698	167	9,4	6,9	18,6	16,5	1,4	1,4	0,30	0
	Tall	983	235	12,3	9,1	27,9	24,7	2,2	2,1	0,45	0
	Grande	1382	330	17,1	12,6	39,9	35,9	2,7	2,9	0,62	0
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tt.	Venti	1548	370	17,7	13,1	47,8	42,9	3,3	3,2	0,77	0
	Mini	699	167	7,3	5,2	22,1	21,3	0,5	3,1	0,27	36
	Tall	1005	240	9,2	6,5	34,2	33,0	0,8	4,7	0,41	57
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tt.	Grande	1415	338	12,9	9,1	48,7	46,9	1,1	6,3	0,58	83
	Venti	1599	382	12,9	9,2	58,8	56,6	1,4	7,0	0,70	103
	Mini	745	178	8,5	6,0	21,9	21,2	0,5	3,2	0,27	36
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tt.	Tall	1072	256	11,0	7,7	34,0	32,7	0,8	4,9	0,41	57
	Grande	1503	359	15,2	10,7	48,4	46,6	1,1	6,5	0,58	83
	Venti	1700	406	15,6	10,9	58,5	56,3	1,4	7,3	0,70	103
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Mini	745	178	8,5	6,0	21,9	21,2	0,5	3,2	0,27	36
	Tall	1072	256	11,0	7,7	34,0	32,7	0,8	4,9	0,41	57
	Grande	1503	359	15,2	10,7	48,4	46,6	1,1	6,5	0,58	83
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Venti	1700	406	15,6	10,9	58,5	56,3	1,4	7,3	0,70	103
	Mini	720	172	8,4	5,4	20,8	20,0	0,8	2,8	0,27	36
	Tall	1030	246	10,9	6,8	32,1	30,9	1,3	4,3	0,42	57
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1449	346	15,1	9,6	46,0	44,3	1,8	5,7	0,60	83
	Venti	1641	392	15,4	9,6	55,8	53,6	2,2	6,4	0,71	103
	Mini	652	156	9,0	6,8	16,7	15,7	1,5	1,4	0,32	36
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Tall	928	222	11,8	9,0	25,7	24,1	2,3	2,1	0,51	57
	Grande	1298	310	16,2	12,4	36,7	34,3	3,1	2,9	0,70	83
	Venti	1451	347	16,7	12,7	44,1	41,2	3,6	3,3	0,83	103
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	670	160	8,1	5,3	20,4	19,6	0,7	1,1	0,24	36
	Tall	955	228	10,4	6,6	31,6	30,3	1,1	1,6	0,37	57
	Grande	1352	323	14,4	9,3	45,3	43,4	1,5	2,2	0,53	83
Matcha Tea Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Venti	1528	365	14,6	9,3	55,0	52,7	1,8	2,5	0,63	103
	Mini	689	165	9,0	6,5	18,7	15,9	1,9	1,4	0,28	36
	Tall	986	236	11,8	8,6	28,9	24,4	3,0	2,1	0,43	57
Chai Tea Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tt.	Grande	1373	328	16,2	11,8	40,7	34,7	4,0	2,9	0,60	83
	Venti	1536	367	16,7	12,1	48,7	41,7	4,6	3,3	0,72	103
	Mini	695	166	7,3	5,2	22,2	21,8	0,4	2,8	0,28	14
Chai Tea Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tt.	Tall	946	226	9,1	6,5	31,8	31,3	0,5	3,9	0,39	20
	Grande	1365	326	12,8	9,1	47,2	46,5	1,0	5,0	0,54	38
	Venti	1549	370	12,8	9,1	57,2	56,3	1,0	6,0	0,70	38
Chai Tea Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tt.	Mini	741	177	8,5	6,0	22,1	21,7	0,4	2,9	0,28	14
	Tall	1009	241	10,8	7,6	31,6	31,1	0,5	4,1	0,39	20
	Grande	1444	345	14,9	10,5	47,0	46,3	1,0	5,3	0,54	38
Chai Tea Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Venti	1645	393	15,4	10,8	56,9	56,0	1,0	6,3	0,70	38
	Mini	712	170	8,4	5,4	20,9	20,5	0,7	2,5	0,28	14
	Tall	971	232	10,7	6,8	29,9	29,4	1,0	3,5	0,40	20
Chai Tea Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1398	334	14,8	9,5	44,9	44,1	1,6	4,5	0,55	38
	Venti	1587	379	15,2	9,6	54,4	53,4	1,8	5,4	0,72	38
	Mini	672	161	8,9	6,8	18,3	18,0	1,4	1,1	0,33	14
Chai Tea Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Tall	912	218	11,5	8,8	26,1	25,7	2,0	1,6	0,47	20
	Grande	1252	300	15,7	12,0	36,2	35,5	2,6	2,0	0,63	28
	Venti	1475	352	16,4	12,6	47,1	46,3	3,3	2,3	0,81	38
Chai Tea Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	666	159	8,0	5,3	20,6	20,1	0,6	0,8	0,25	14
	Tall	900	215	10,2	6,6	29,4	28,8	0,8	1,1	0,36	20
	Grande	1310	313	14,1	9,2	44,2	43,4	1,4	1,4	0,49	38
Berry Hibiscus Starbucks Refresha [®] Drink	Venti	1482	354	14,5	9,3	53,6	52,5	1,4	1,6	0,64	38
	Mini	709	170	8,9	6,5	20,3	18,2	1,8	1,1	0,28	14
	Tall	966	231	11,5	8,4	29,0	26,0	2,6	1,6	0,40	20
Strawberry Açai Starbucks Refresha [®] Drink	Grande	1320	315	15,7	11,5	39,8	35,9	3,4	2,0	0,55	28
	Venti	1557	372	16,4	12,0	51,5	46,7	4,2	2,3	0,71	38
	Tall	969	237	11,8	8,6	30,0	28,9	1,1	1,6	0,43	20
Pink Coconut Starbucks Refresha [®] Drink	Grande	1320	315	15,7	11,5	39,8	35,9	3,4	2,0	0,55	28
	Venti	1557	372	16,4	12,0	51,5	46,7	4,2	2,3	0,71	38
	Tall	969	237	11,8	8,6	30,0	28,9	1,1	1,6	0,43	20

STARBUCKS[®]

HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Iced / Hot Matcha Tea - Coconut	Grande	473	114	5,9	5,3	9,8	8,1	4,6	3,2	0,44	90
	Venti	549	132	6,7	6,0	11,4	9,3	5,4	3,8	0,50	120
Cool Lime Starbucks Refresha™	Tall	245	58	0,1	0,0	13,9	13,3	0,4	0,3	0,04	37
	Grande	320	75	0,1	0,0	18,2	17,5	0,4	0,3	0,05	49
	Venti	398	93	0,1	0,0	22,7	22,0	0,4	0,4	0,07	62
HOLIDAY 2022 NAPOJE PROMOCYJNE											
Toffee Nut Latte - mleko 1,5% tł.	Short	653	156	8,0	6,4	14,6	14,0	0,1	6,4	0,31	33
	Tall	961	229	10,8	8,9	22,3	21,1	0,2	10,6	0,49	66
	Grande	1191	284	13,1	10,9	28,1	26,9	0,2	13,4	0,62	66
	Venti	1444	344	14,9	12,6	35,2	33,4	0,3	17,2	0,80	99
Toffee Nut Latte - mleko 2% tł.	Short	653	156	8,0	6,4	14,6	14,0	0,1	6,4	0,31	33
	Tall	961	229	10,8	8,9	22,3	21,1	0,2	10,6	0,49	66
	Grande	1191	284	13,1	10,9	28,1	26,9	0,2	13,4	0,62	66
	Venti	1444	344	14,9	12,6	35,2	33,4	0,3	17,2	0,80	99
Toffee Nut Latte - mleko 0,5% tł.	Short	574	137	5,8	3,9	14,8	14,2	0,1	6,4	0,31	33
	Tall	829	198	7,1	4,8	22,6	21,4	0,2	10,6	0,50	66
	Grande	1021	243	8,3	5,6	28,5	27,3	0,2	13,4	0,63	66
	Venti	1224	291	8,7	5,7	35,6	33,9	0,3	17,2	0,81	99
Toffee Nut Latte - napój migdałowy	Short	496	119	7,3	3,9	11,4	10,7	0,6	1,7	0,23	33
	Tall	700	169	9,6	4,7	17,0	15,6	1,0	2,7	0,37	66
	Grande	854	206	11,6	5,5	21,3	19,8	1,3	3,2	0,46	66
	Venti	1010	243	12,9	5,6	26,4	24,2	1,7	4,2	0,59	99
Toffee Nut Latte - oryginalna mieszanka orzechowa	Short	601	143	7,7	4,1	14,8	11,6	0,6	3,4	0,36	33
	Tall	874	208	10,4	5,0	22,6	17,1	1,0	5,7	0,59	66
	Grande	1079	257	12,6	5,8	28,6	21,7	1,3	7,0	0,74	66
	Venti	1299	309	14,2	6,1	35,7	26,8	1,7	9,1	0,95	99
Toffee Nut Latte - napój sojowy	Short	612	147	8,1	4,2	12,2	11,6	0,9	5,7	0,35	33
	Tall	893	214	11,0	5,3	18,3	17,2	1,6	9,5	0,57	66
	Grande	1103	264	13,3	6,2	23,0	21,8	2,0	12,0	0,71	66
	Venti	1330	318	15,1	6,5	28,6	26,8	2,6	15,4	0,92	99
Toffee Nut Latte - napój owsiany	Short	706	169	9,3	6,8	17,3	12,6	3,5	2,4	0,32	33
	Tall	1049	251	12,9	9,5	26,8	18,8	5,8	4,0	0,51	66
	Grande	1304	311	15,8	11,6	33,9	23,8	7,4	4,8	0,65	66
	Venti	1588	379	18,4	13,5	42,7	29,5	9,5	6,3	0,83	99
Toffee Nut Latte - napój kokosowy	Short	620	150	9,3	7,4	12,7	12,1	2,5	2,4	0,44	33
	Tall	906	219	12,9	10,5	19,1	18,0	4,2	4,0	0,70	66
	Grande	1120	271	15,8	13,0	24,1	22,8	5,3	4,8	0,89	66
	Venti	1352	327	18,4	15,2	29,9	28,2	6,9	6,3	1,15	99
Gingerbread Latte - mleko 1,5% tł.	Short	711	170	8,2	6,1	17,8	16,6	0,1	6,1	0,24	33
	Tall	1007	240	10,1	7,9	26,9	25,2	0,2	10,2	0,38	66
	Grande	1309	312	13,4	10,5	34,8	32,8	0,2	12,9	0,48	66
	Venti	1591	379	15,2	12,2	43,5	41,0	0,4	16,8	0,61	99
Gingerbread Latte - mleko 2% tł.	Short	711	170	8,2	6,1	17,8	16,6	0,1	6,1	0,24	33
	Tall	1007	240	10,1	7,9	26,9	25,2	0,2	10,2	0,38	66
	Grande	1309	312	13,4	10,5	34,8	32,8	0,2	12,9	0,48	66
	Venti	1591	379	15,2	12,2	43,5	41,0	0,4	16,8	0,61	99
Gingerbread Latte - mleko 0,5% tł.	Short	631	151	6,0	3,6	17,9	16,8	0,1	6,1	0,24	33
	Tall	875	208	6,4	3,8	27,2	25,4	0,2	10,2	0,39	66
	Grande	1139	271	8,7	5,1	35,1	33,2	0,2	12,9	0,48	66
	Venti	1372	326	9,1	5,3	44,0	41,4	0,4	16,8	0,63	99
Gingerbread Latte - napój migdałowy	Short	553	133	7,5	3,6	14,6	13,3	0,6	1,4	0,16	33
	Tall	746	179	8,9	3,7	21,6	19,6	1,1	2,4	0,26	66
	Grande	972	234	11,9	5,0	27,9	25,7	1,3	2,8	0,31	66
	Venti	1157	278	13,2	5,1	34,8	31,8	1,7	3,8	0,41	99
Gingerbread Latte - oryginalna mieszanka orzechowa	Short	658	157	8,0	3,7	18,0	14,2	0,6	3,1	0,29	33
	Tall	920	219	9,7	4,0	27,2	21,2	1,1	5,3	0,48	66
	Grande	1197	285	12,9	5,4	35,2	27,6	1,3	6,6	0,59	66
	Venti	1446	344	14,5	5,6	44,1	34,3	1,7	8,7	0,77	99
Gingerbread Latte - napój sojowy	Short	669	160	8,3	3,9	15,4	14,2	1,0	5,4	0,28	33
	Tall	939	224	10,2	4,2	22,9	21,2	1,6	9,2	0,46	66
	Grande	1220	291	13,6	5,7	29,6	27,7	2,0	11,5	0,57	66
	Venti	1477	352	15,4	6,1	36,9	34,4	2,6	15,0	0,73	99
Gingerbread Latte - napój owsiany	Short	763	182	9,5	6,4	20,5	15,2	3,5	2,1	0,25	33
	Tall	1095	261	12,2	8,4	31,4	22,8	5,8	3,6	0,40	66
	Grande	1422	339	16,2	11,2	40,5	29,7	7,4	4,4	0,50	66
	Venti	1735	414	18,7	13,0	51,0	37,1	9,6	5,9	0,65	99
Gingerbread Latte - napój kokosowy	Short	677	163	9,5	7,1	15,9	14,7	2,5	2,1	0,36	33
	Tall	952	229	12,2	9,5	23,8	22,0	4,2	3,6	0,59	66
	Grande	1238	298	16,2	12,5	30,7	28,7	5,4	4,4	0,75	66
	Venti	1499	361	18,7	14,8	38,3	35,8	6,9	5,9	0,96	99
Chocolatey Gingerbread Latte - mleko 1,5% tł.	Short	756	181	8,7	6,4	18,5	17,3	0,6	6,8	0,23	33
	Tall	1092	260	10,8	8,4	28,7	26,7	1,1	11,5	0,38	66
	Grande	1432	341	14,5	11,1	37,5	35,3	1,4	14,6	0,47	66
	Venti	1753	417	16,5	13,0	47,4	44,4	1,9	19,0	0,61	99
Chocolatey Gingerbread Latte - mleko 2% tł.	Short	756	181	8,7	6,4	18,5	17,3	0,6	6,8	0,23	33
	Tall	1092	260	10,8	8,4	28,7	26,7	1,1	11,5	0,38	66
	Grande	1432	341	14,5	11,1	37,5	35,3	1,4	14,6	0,47	66
	Venti	1753	417	16,5	13,0	47,4	44,4	1,9	19,0	0,61	99
Chocolatey Gingerbread Latte - mleko 0,5% tł.	Short	677	161	6,4	3,9	18,7	17,4	0,6	6,8	0,24	33
	Tall	960	228	7,1	4,2	29,0	27,0	1,1	11,5	0,38	66
	Grande	1262	300	9,7	5,8	37,9	35,6	1,4	14,6	0,48	66
	Venti	1534	365	10,4	6,1	47,8	44,8	1,9	19,0	0,62	99
Chocolatey Gingerbread Latte - napój migdałowy	Short	599	144	7,9	3,8	15,4	13,9	1,1	2,1	0,16	33
	Tall	830	199	9,6	4,1	23,4	21,2	1,9	3,6	0,25	66
	Grande	1095	263	12,9	5,6	30,7	28,1	2,5	4,5	0,31	66
	Venti	1319	317	14,5	5,9	38,6	35,2	3,2	5,9	0,40	99
Chocolatey Gingerbread Latte - oryginalna mieszanka orzechowa	Short	704	168	8,4	4,0	18,7	14,8	1,1	3,9	0,29	33
	Tall	1005	239	10,4	4,4	29,0	22,7	1,9	6,5	0,47	66
	Grande	1320	314	13,9	6,0	38,0	30,1	2,5	8,3	0,59	66
	Venti	1608	382	15,8	6,4	47,9	37,7	3,2	10,8	0,76	99
Chocolatey Gingerbread Latte - napój sojowy	Short	715	171	8,7	4,2	16,1	14,9	1,5	6,2	0,28	33
	Tall	1023	244	11,0	4,7	24,7	22,7	2,5	10,4	0,45	66
	Grande	1344	321	14,6	6,4	32,4	30,1	3,2	13,2	0,56	66
	Venti	1639	391	16,7	6,9	40,7	37,8	4,2	17,2	0,73	99
Chocolatey Gingerbread Latte - napój owsiany	Short	809	193	9,9	6,7	21,2	15,8	4,0	2,9	0,24	33
	Tall	1179	281	12,9	8,9	33,2	24,3	6,6	4,9	0,40	66
	Grande	1545	369	17,2	11,8	43,3	32,2	8,6	6,1	0,49	66
	Venti	1898	453	20,0	13,8	54,8	40,4	11,1	8,0	0,64	99

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Chocolatey Gingerbread Latte - napój kokosowy	Short	723	174	9,9	7,3	16,6	15,3	3,0	2,9	0,36	33
	Tall	1036	250	12,9	9,9	25,5	23,5	5,1	4,9	0,59	66
	Grande	1361	328	17,2	13,1	33,5	31,2	6,5	6,1	0,74	66
	Venti	1661	400	20,0	15,6	42,1	39,1	8,5	8,0	0,96	99
Iced Toffee Nut Latte - mleko 1,5% tł.	Short	466	111	2,7	2,6	15,9	15,1	0,1	5,7	0,35	33
	Tall	617	146	3,4	3,2	21,5	20,2	0,2	7,3	0,49	66
	Grande	772	183	4,2	4,0	27,3	25,8	0,2	9,0	0,62	66
	Venti	917	217	4,8	4,5	32,8	30,7	0,3	10,6	0,76	99
Iced Toffee Nut Latte - mleko 2% tł.	Short	466	111	2,7	2,6	15,9	15,1	0,1	5,7	0,35	33
	Tall	617	146	3,4	3,2	21,5	20,2	0,2	7,3	0,49	66
	Grande	772	183	4,2	4,0	27,3	25,8	0,2	9,0	0,62	66
	Venti	917	217	4,8	4,5	32,8	30,7	0,3	10,6	0,76	99
Iced Toffee Nut Latte - mleko 0,5% tł.	Short	392	93	0,6	0,2	16,0	15,3	0,1	5,7	0,36	33
	Tall	525	124	0,8	0,3	21,7	20,3	0,2	7,3	0,50	66
	Grande	658	155	1,0	0,4	27,5	26,0	0,2	9,0	0,62	66
	Venti	787	186	1,2	0,4	33,1	30,9	0,3	10,6	0,76	99
Iced Toffee Nut Latte - napój migdałowy	Short	319	76	2,0	0,2	12,9	12,0	0,6	1,2	0,28	33
	Tall	436	104	2,5	0,3	17,9	16,3	0,8	1,9	0,41	66
	Grande	545	130	3,1	0,3	22,7	20,9	0,9	2,1	0,51	66
	Venti	659	157	3,6	0,4	27,6	25,2	1,1	2,8	0,63	99
Iced Toffee Nut Latte - oryginalna mieszanka orzechowa	Short	417	99	2,4	0,4	16,1	12,9	0,6	2,9	0,40	33
	Tall	556	132	3,1	0,5	21,7	17,4	0,8	3,9	0,56	66
	Grande	697	165	3,8	0,6	27,6	22,3	0,9	4,7	0,70	66
	Venti	831	197	4,4	0,6	33,1	26,7	1,1	5,7	0,85	99
Iced Toffee Nut Latte - napój sojowy	Short	428	102	2,8	0,5	13,6	12,9	0,9	5,1	0,39	33
	Tall	569	135	3,5	0,6	18,8	17,4	1,2	6,6	0,54	66
	Grande	713	169	4,3	0,8	23,8	22,3	1,4	8,0	0,68	66
	Venti	850	202	4,9	0,9	28,9	26,7	1,7	9,5	0,83	99
Iced Toffee Nut Latte - napój owsiany	Short	515	122	3,9	2,9	18,4	13,8	3,2	2,0	0,36	33
	Tall	677	161	4,8	3,5	24,6	18,5	4,1	2,8	0,51	66
	Grande	848	201	6,0	4,4	31,2	23,7	5,0	3,2	0,64	66
	Venti	1004	238	6,9	5,1	37,2	28,3	5,8	4,0	0,78	99
Iced Toffee Nut Latte - napój kokosowy	Short	435	105	3,9	3,5	14,1	13,3	2,3	2,0	0,47	33
	Tall	578	139	4,8	4,3	19,3	18,0	3,0	2,8	0,64	66
	Grande	724	174	6,0	5,4	24,5	23,0	3,7	3,2	0,80	66
	Venti	863	207	6,9	6,1	29,7	27,5	4,3	4,0	0,97	99
Iced Gingerbread Latte - mleko 1,5% tł.	Short	475	112	2,6	2,6	16,4	15,1	0,1	5,7	0,22	33
	Tall	628	149	3,3	3,1	22,2	20,3	0,2	7,4	0,29	66
	Grande	787	186	4,1	4,0	28,1	26,1	0,2	9,1	0,35	66
	Venti	934	221	4,8	4,5	33,8	31,2	0,4	10,6	0,42	99
Iced Gingerbread Latte - mleko 2% tł.	Short	475	112	2,6	2,6	16,4	15,1	0,1	5,7	0,22	33
	Tall	628	149	3,3	3,1	22,2	20,3	0,2	7,4	0,29	66
	Grande	787	186	4,1	4,0	28,1	26,1	0,2	9,1	0,35	66
	Venti	934	221	4,8	4,5	33,8	31,2	0,4	10,6	0,42	99
Iced Gingerbread Latte - mleko 0,5% tł.	Short	400	95	0,6	0,2	16,5	15,3	0,1	5,7	0,22	33
	Tall	537	127	0,8	0,3	22,4	20,5	0,2	7,4	0,30	66
	Grande	672	159	0,9	0,3	28,3	26,3	0,2	9,1	0,35	66
	Venti	804	190	1,1	0,4	34,1	31,5	0,4	10,6	0,42	99
Iced Gingerbread Latte - napój migdałowy	Short	328	78	2,0	0,2	13,4	12,0	0,6	1,3	0,15	33
	Tall	447	107	2,5	0,2	18,5	16,5	0,8	2,0	0,20	66
	Grande	559	134	3,1	0,3	23,5	21,3	1,0	2,2	0,24	66
	Venti	676	161	3,6	0,3	28,6	25,7	1,2	2,8	0,29	99
Iced Gingerbread Latte - oryginalna mieszanka orzechowa	Short	426	101	2,4	0,3	16,5	12,9	0,6	3,0	0,27	33
	Tall	568	134	3,0	0,4	22,4	17,6	0,8	4,0	0,35	66
	Grande	711	168	3,8	0,5	28,4	22,6	1,0	4,8	0,43	66
	Venti	848	201	4,4	0,6	34,1	27,2	1,2	5,8	0,51	99
Iced Gingerbread Latte - napój sojowy	Short	436	104	2,7	0,5	14,1	12,9	0,9	5,1	0,26	33
	Tall	580	138	3,4	0,6	19,4	17,6	1,2	6,7	0,34	66
	Grande	727	173	4,3	0,8	24,7	22,6	1,4	8,1	0,41	66
	Venti	867	206	4,9	0,9	29,9	27,3	1,7	9,6	0,49	99
Iced Gingerbread Latte - napój owsiany	Short	524	124	3,8	2,8	18,9	13,8	3,3	2,0	0,23	33
	Tall	688	163	4,8	3,5	25,3	18,7	4,1	2,8	0,30	66
	Grande	862	205	6,0	4,4	32,0	24,0	5,1	3,3	0,36	66
	Venti	1021	242	6,9	5,0	38,2	28,8	5,8	4,1	0,43	99
Iced Gingerbread Latte - napój kokosowy	Short	443	107	3,8	3,4	14,6	13,3	2,4	2,0	0,34	33
	Tall	590	141	4,8	4,2	20,0	18,1	3,0	2,8	0,44	66
	Grande	738	177	6,0	5,3	25,4	23,3	3,7	3,3	0,53	66
	Venti	880	211	6,9	6,1	30,7	28,1	4,3	4,1	0,62	99
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Tall	896	214	10,0	7,7	26,5	25,9	0,0	4,5	0,50	0
	Grande	1225	292	13,8	10,7	35,9	35,0	0,0	6,1	0,69	0
	Venti	1424	339	14,4	11,2	45,3	44,2	0,0	7,2	0,88	0
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Tall	896	214	10,0	7,7	26,5	25,9	0,0	4,5	0,50	0
	Grande	1225	292	13,8	10,7	35,9	35,0	0,0	6,1	0,69	0
	Venti	1424	339	14,4	11,2	45,3	44,2	0,0	7,2	0,88	0
	Tall	839	200	8,4	5,9	26,6	26,0	0,0	4,5	0,51	0

STARBUCKS[®] HOLIDAY 2022 Informacja o wartości odżywczej napojów

Wykaz alergenów dostępny u baristy

Produkt	Rozmiar	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)	Kofeina (mg)
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Grande	1149	274	11,7	8,3	36,1	35,2	0,0	6,1	0,69	0
	Venti	1332	317	11,8	8,3	45,5	44,4	0,0	7,2	0,88	0
	Tall	784	188	9,5	5,9	24,2	23,5	0,4	1,1	0,45	0
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1075	257	13,1	8,2	32,9	31,9	0,5	1,6	0,61	0
	Venti	1242	297	13,5	8,3	41,7	40,3	0,6	1,7	0,79	0
	Tall	859	205	9,8	6,0	26,6	24,2	0,4	2,4	0,54	0
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - oryginalna mieszanka orzechowa	Grande	1175	280	13,6	8,4	36,1	32,7	0,5	3,3	0,74	0
	Venti	1363	324	14,1	8,5	45,6	41,4	0,6	3,8	0,94	0
	Tall	867	207	10,0	6,1	24,8	24,2	0,6	4,1	0,53	0
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1186	283	13,9	8,5	33,6	32,7	0,8	5,5	0,73	0
	Venti	1376	328	14,4	8,6	42,6	41,4	1,0	6,4	0,93	0
	Tall	933	223	10,9	7,9	28,4	24,9	2,4	1,7	0,51	0
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1275	304	15,0	11,0	38,5	33,7	3,2	2,3	0,70	0
	Venti	1484	354	15,8	11,6	48,5	42,5	3,8	2,6	0,89	0
	Tall	872	209	10,9	8,4	25,1	24,5	1,7	1,7	0,59	0
Toffee Nut Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1193	286	15,0	11,6	34,1	33,2	2,3	2,3	0,81	0
	Venti	1385	332	15,8	12,3	43,1	42,0	2,7	2,6	1,02	0
	Tall	867	207	10,0	6,1	24,8	24,2	0,6	4,1	0,53	0
Toffee Nut Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Mini	667	159	7,4	5,5	20,6	20,0	0,1	2,5	0,33	15
	Tall	938	224	9,5	7,2	30,7	29,7	0,1	3,7	0,50	23
	Grande	1280	305	13,1	9,8	42,1	40,8	0,2	4,7	0,69	33
Toffee Nut Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Venti	1455	346	13,3	9,9	51,4	49,7	0,2	5,2	0,85	42
	Mini	667	159	7,4	5,5	20,6	20,0	0,1	2,5	0,33	15
	Tall	938	224	9,5	7,2	30,7	29,7	0,1	3,7	0,50	23
Toffee Nut Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Grande	1280	305	13,1	9,8	42,1	40,8	0,2	4,7	0,69	33
	Venti	1455	346	13,3	9,9	51,4	49,7	0,2	5,2	0,85	42
	Mini	642	153	6,7	4,7	20,7	20,1	0,1	2,5	0,33	15
Toffee Nut Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Tall	898	214	8,4	5,9	30,8	29,8	0,1	3,7	0,51	23
	Grande	1232	293	11,7	8,2	42,2	40,9	0,2	4,7	0,69	33
	Venti	1402	333	11,8	8,3	51,5	49,8	0,2	5,2	0,85	42
Toffee Nut Frappuccino [®] - napój migdałowy	Mini	616	147	7,2	4,7	19,6	18,9	0,2	1,0	0,31	15
	Tall	859	205	9,2	5,9	29,1	28,1	0,4	1,3	0,47	23
	Grande	1184	283	12,6	8,2	40,2	38,7	0,5	1,8	0,65	33
Toffee Nut Frappuccino [®] - oryginalna mieszanka orzechowa	Venti	1350	322	12,8	8,2	49,3	47,5	0,6	2,0	0,80	42
	Mini	650	155	7,3	4,8	20,7	19,2	0,2	1,5	0,35	15
	Tall	912	217	9,4	6,0	30,8	28,5	0,4	2,2	0,53	23
Toffee Nut Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1248	297	12,9	8,3	42,2	39,3	0,5	2,9	0,73	33
	Venti	1420	338	13,1	8,3	51,5	48,1	0,6	3,2	0,89	42
	Mini	654	156	7,4	4,8	19,8	19,2	0,4	2,3	0,35	15
Toffee Nut Frappuccino [®] - napój owsiany	Tall	918	219	9,6	6,0	29,5	28,5	0,5	3,4	0,53	23
	Grande	1255	299	13,1	8,4	40,6	39,3	0,7	4,3	0,72	33
	Venti	1427	340	13,3	8,5	49,8	48,1	0,8	4,7	0,88	42
Toffee Nut Frappuccino [®] - napój owsiany	Mini	684	163	7,8	5,6	21,5	19,5	1,2	1,2	0,34	15
	Tall	965	230	10,2	7,3	32,0	29,0	1,8	1,7	0,51	23
	Grande	1312	313	13,8	10,0	43,7	39,9	2,2	2,3	0,70	33
Toffee Nut Frappuccino [®] - napój kokosowy	Venti	1490	355	14,1	10,1	53,2	48,8	2,5	2,5	0,86	42
	Mini	657	157	7,8	5,8	20,0	19,4	0,9	1,2	0,37	15
	Tall	922	220	10,2	7,6	29,7	28,8	1,3	1,7	0,57	23
Toffee Nut Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1260	301	13,8	10,3	40,9	39,6	1,6	2,3	0,77	33
	Venti	1433	342	14,1	10,6	50,1	48,5	1,8	2,5	0,93	42
	Tall	882	211	10,2	7,1	26,0	24,9	0,0	3,7	0,42	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Grande	1186	283	14,0	9,6	34,7	33,4	0,0	4,6	0,56	0
	Venti	1375	328	14,4	10,0	44,0	42,4	0,0	5,5	0,71	0
	Tall	882	211	10,2	7,1	26,0	24,9	0,0	3,7	0,42	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Grande	1186	283	14,0	9,6	34,7	33,4	0,0	4,6	0,56	0
	Venti	1375	328	14,4	10,0	44,0	42,4	0,0	5,5	0,71	0
	Tall	830	198	8,8	5,4	26,1	25,0	0,0	3,7	0,42	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Grande	1122	268	12,2	7,6	34,9	33,6	0,0	4,6	0,56	0
	Venti	1297	309	12,3	7,6	44,2	42,6	0,0	5,5	0,72	0
	Tall	779	186	9,7	5,4	23,9	22,7	0,3	0,6	0,37	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1058	253	13,4	7,5	32,2	30,7	0,4	0,7	0,50	0
	Venti	1222	292	13,7	7,5	40,9	39,1	0,5	0,9	0,64	0
	Tall	848	202	10,1	5,5	26,1	23,3	0,3	1,8	0,46	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - oryginalna mieszanka orzechowa	Grande	1144	273	13,8	7,7	34,9	31,5	0,4	2,2	0,61	0
	Venti	1324	315	14,2	7,7	44,2	40,0	0,5	2,6	0,77	0
	Tall	855	204	10,3	5,6	24,4	23,3	0,6	3,3	0,45	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1153	275	14,1	7,8	32,8	31,5	0,7	4,0	0,60	0
	Venti	1335	318	14,5	7,9	41,7	40,1	0,8	4,8	0,76	0
	Tall	917	219	11,1	7,3	27,7	24,0	2,2	1,1	0,43	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1229	293	15,0	9,8	36,9	32,3	2,7	1,3	0,57	0
	Venti	1426	340	15,7	10,3	46,6	41,0	3,3	1,6	0,72	0
	Tall	860	206	11,1	7,7	24,7	23,7	1,6	1,1	0,51	0
Gingerbread Cream Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1159	278	15,0	10,4	33,2	31,9	2,0	1,3	0,66	0
	Venti	1342	321	15,7	10,9	42,1	40,5	2,3	1,6	0,84	0
	Tall	988	235	10,3	7,1	31,4	30,1	0,1	4,1	0,46	23
Gingerbread Frappuccino [®] - mleko 1,5% tł.	Grande	1331	317	14,2	9,6	42,3	40,6	0,2	5,1	0,61	32
	Venti	1567	373	14,7	10,1	54,0	51,9	0,2	6,2	0,77	42
	Tall	988	235	10,3	7,1	31,4	30,1	0,1	4,1	0,46	23
Gingerbread Frappuccino [®] - mleko 2% tł.	Grande	1331	317	14,2	9,6	42,3	40,6	0,2	5,1	0,61	32
	Venti	1567	373	14,7	10,1	54,0	51,9	0,2	6,2	0,77	42
	Tall	935	223	8,9	5,4	31,5	30,2	0,1	4,1	0,46	23
Gingerbread Frappuccino [®] - mleko 0,5% tł.	Grande	1267	302	12,4	7,6	42,4	40,7	0,2	5,1	0,61	32
	Venti	1490	354	12,5	7,6	54,2	52,0	0,2	6,2	0,78	42
	Tall	884	211	9,9	5,4	29,3	27,9	0,5	1,0	0,41	23
Gingerbread Frappuccino [®] - napój migdałowy	Grande	1203	288	13,6	7,5	39,7	37,9	0,6	1,2	0,54	32
	Venti	1414	337	14,0	7,6	50,9	48,6	0,7	1,5	0,70	42
	Tall	953	227	10,2	5,5	31,6	28,5	0,5	2,1	0,49	23
Gingerbread Frappuccino [®] - oryginalna mieszanka orzechowa	Grande	1289	307	14,0	7,7	42,4	38,6	0,6	2,7	0,65	32
	Venti	1516	361	14,4	7,8	54,2	49,5	0,7	3,3	0,83	42
	Tall	960	229	10,4	5,6	29,9	28,5	0,7	3,7	0,48	23
Gingerbread Frappuccino [®] - napój sojowy	Grande	1298	310	14,2	7,8	40,3	38,6	0,9	4,6	0,64	32
	Venti	1527	364	14,7	7,9	51,7	49,5	1,0	5,5	0,82	42
	Tall	1022	244	11,2	7,3	33,2	29,1	2,3	1,5	0,46	23
Gingerbread Frappuccino [®] - napój owsiany	Grande	1374	328	15,2	9,9	44,5	39,4	2,9	1,9	0,62	32
	Venti	1618	385	15,9	10,4	56,6	50,5	3,5	2,3	0,79	42
	Tall	966	231	11,2	7,7	30,2	28,8	1,7	1,5	0,54	23
Gingerbread Frappuccino [®] - napój kokosowy	Grande	1304	312	15,2	10,4	40,7	39,0	2,1	1,9	0,71	32
	Venti	1535	367	15,9	11,0	52,2	50,0	2,6	2,3	0,90	42