

Wartości odżywcze jedzenie Starbucks Polska - dane wyliczone
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na bazie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej.

The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.

Update: 7.03.2023

Produkt / Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [KJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [KJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji / carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/ 100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/ 100 g]
Red Velvet Cake	112	482	2013	430	1797	27	24	9,4	8,4	54	48	41,4	37	4,8	4,3	0,94	0,84
Tarta czekoladowa z malinami	100	280	1173	280	1173	13	13	7,0	7,0	37	37	25,9	26	3,1	3,1	0,20	0,20
Brownie	70	322	1345	460	1921	18	26	5,1	7,3	35	50	26	37	3,5	5,0	0,35	0,50
Croissant maślane	60	220	917	366	1529	12	20	7,8	13	23	39	3	5,7	3,1	5,2	0,58	0,97
Croissant orzechowo-kakaowy z kawałkami czekolady	95	361	1512	380	1592	19	20	9,2	9,7	40	42	16	17	5,8	6,1	0,75	0,79
Croissant migdałowy	95	333	1397	351	1471	17	18	7,4	7,8	38	40	12	13	6,7	7,1	0,76	0,80
Croissant z nadzieniem pomarańczowym	95	352	1473	371	1550	19	20	1,1	1,2	37	39	10	10	6,6	6,9	0,65	0,68
Sernik nowojorski	136	439	1832	323	1347	29	22	16	12	36	27	26	19	7,9	5,8	0,75	0,55
Muffin kakaowy	130	598	2493	460	1918	35	27	8,8	6,8	61	47	38	29	7,0	5,4	0,97	0,75
Muffin z jagodami	130	438	1834	337	1411	18	14	2,5	1,9	59	46	30	23	6,9	5,3	0,57	0,44
Szarlotka	188	314	1324	167	704	9,4	5,0	3,9	2,1	53	28	32	17	2,8	1,5	0,19	0,10
Sernik z truskawkami	157	397	1659	253	1057	24	15	13	8,0	39	25	30	19	6,8	4,3	0,54	0,35
Ciastko kakaowe z kawałkami czekolady	72	347	1452	482	2016	17	24	9,1	12,6	42,9	60	31	42	3,6	5,0	0,48	0,66
Gofr belgijski	90	402	1682	447	1869	21	24	9,8	11	49	55	18	20	4,1	4,5	0,90	1,00
Naleśniki	60	175	735	291	1225	6,0	10	0,6	1,0	25	41	10	17	4,9	8,1	0,35	0,58
Buleczka cytrynowa	100	386	1618	386	1618	16	16	9,5	9,5	54	54	22	22	6,2	6,2	0,50	0,50
Jogurt crunchy z mango	200	332	1387	166	694	18	9,1	10	5,1	33	17	18	8,8	7,8	3,9	0,20	0,10
Jogurt crunchy z maliną	200	372	1561	186	780	18	9,1	10	5,1	43	21	24	12	8,0	4,0	0,20	0,10
Bajgiel jajko&becon	186	612	2544	329	1368	43	23	6,9	3,7	37	20	4,1	2,2	18,6	10,0	2,62	1,41
Croissant Kozi Ser	100	356	1487	356	1487	20	20	12	12	33	33	13	13	9,7	9,7	0,98	0,98
Focaccia salami	180	530	2261	294	1256	25	14	8	5	56	31	3,3	1,8	19,8	11,0	3,54	1,96
Croissant prosciutto	139	331	1389	238	999	20	15	9	7	25	18	3,7	2,7	11,4	8,2	2,32	1,67
Croissant ser&salami	119	421	1774	354	1490	29	24	16	13	24	20	3,7	3,1	17,0	14,3	1,89	1,59
Bułka żytnia z nie Kurczakiem	163	348	1457	214	894	17	10	1,5	1	31	19	2	1	13,6	8,4	1,58	0,97
Bułka żytnia z nie Turczykiem	163	364	1522	223	934	19	12	1,6	1	37	23	2	1	9,3	5,7	1,65	1,01
Donut z kryształkami cukru	50	200	824	400	1647	11	21	4,6	9,2	23	46	8	15	3,05	6,1	0,55	1,1
Fantazja Marchewkowa	115	504	2102	438	1828	31	27	6,9	6	49	43	33	29	4,95	4,3	0,63	0,55
Donut Lotus	71	336	1401	473	1973	21	30	9,2	13	31	44	14	20	4,40	6,2	0,67	0,94
Focaccia salami (Ajoli)	175	558	2390	319	1366	16	9	1,9	1,1	55	31	2	1,1	8,22	4,7	1,93	1,11
Focaccia Caprese	185	496	2083	268	1126	21	11	7,2	3,9	60	32	4	2,3	15,27	8,3	2,24	1,21
Bajgiel salami z koprem	175	449	1877	256	1072	25	15	7,2	4,1	36	21	3	1,7	18,21	10,4	2,62	1,50
Bajgiel salami Abruzzo	180	435	1895	242	1053	23	13	6,3	3,5	37	20	3	1,7	20,71	11,5	3,06	1,70
Focaccia Shoarma	225	524	2195	233	975	25	11	2,5	1,1	63	28	8	3,4	11,77	5,2	3,58	1,59
BUŁKA CAPRESE	150	325	1362	216	908	14	9	6,1	4,1	34	23	4	2,4	12,96	8,6	1,19	0,79
Ciasto czekoladowo-gruszkowe	112	333	1394	297	1245	16	14	3,2	2,9	43	38	26	23	3,02	2,7	0,54	0,48
Kremowa Jagoda - Wegańska Alternatywa Sernika (ciasto wegańskie)	109	328	1372	301	1259	15	13,5	9,6	8,8	45	41,5	26	24,3	2,62	2,4	0,26	0,24

ALLERGENY / ALLERGENS

Wykaz alergenów przygotowany na podstawie deklaracji producenta zawartych w specyfikacjach produktów / The list of allergens prepared based on manufacturers product specifications.

Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych produktach nie pojawiały się alergeny poza wymienionymi. Ponieważ w naszych kawiarniach używamy różnych składników, możliwe jest przedostanie się śladowych ilości substancji uczulających w zamawianych produktach ze względu na wykorzystanie tego samego sprzętu do ich przygotowania. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku - styczeń 2023

Update: 7.03.2023

zawiera/content

o może zawierać / may content

Alergen / Produkt	Gluten / Gluten	Skorupki / Crustaceans	Jaja / Egg	Ryby / Fish	Orzechy ziemne / Peanut	Soja / Soy	Mleko / Milk	Orzechy / Nuts	Seler / Celery	Gorzczyca / Mustard	Nasiona sezamu / Sesame	Dwutlenek siarki / Sulphur Dioxide	Łubin / Lupin	Mięczaki / Molluscs
Brownie					o			o			o			
Red Velvet Cake								o						
Tarta czekoladowa z malinami					o			o						
Croissant maślany						o		o			o			
Croissant orzechowo-kakaowy z kawałkami czekolady											o			
Croissant migdałowy						o					o			
Croissant z nadzieniem pomarańczowym			o				o	o			o	o		
Szarlotka			o		o	o	o							
Sernik nowojorski					o	o		o						
Sernik z truskawkami					o	o		o						
Muffin kakaowy								o			o			
Muffin z jagodami						o		o			o			
Ciastko kakaowe z kawałkami czekolady			o					o				o		
Gofr belgijski														
Naleśniki														
Buleczka cytrynowa					o			o			o			
Jogurt crunchy z mango					o									
Jogurt crunchy z maliną			o		o									
Bajgiel jajko&becon				o	o		o	o	o					
Croissant Kozł Ser				o		o					o			o
Focaccia salami						o					o			
Croissant prosciutto						o		o	o					
Croissant ser&salami								o						
Bułka żytnia z nie Kurczakiem														
Bułka żytnia z nie Tuńczykiem														
Maliny w żelu			o			o	o							
Dżemy do naleśników														
Syrop klonowy do naleśników														
Sos karmelowy do naleśników														
Donut z kryształkami cukru			o				o	o			o			
Fantazja Marchewkowa						o								
Donut tiramisu			o					o			o			
Donut Lotus			o					o						
Focaccia salami (Ajoli)											o			
Focaccia Caprese						o					o			
Bajgiel salami z koprem														
Bajgiel salami Abruzzo														
Focaccia Shoarma														
BULKA CAPRESE														
Ciasto czekoladowo-gruszkowe					o	o		o					o	
Kremowa Jagoda - Wegańska Alternatywa Sernika (ciasto wegańskie)			o		o		o							