

Wartości odżywcze jedzenie Starbucks Polska - dane wyliczone  
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na podstawie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawianych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w przepisach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefits from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value. Update: 19.04.2024

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [kJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji / carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/100 g]
<b>CROISSANTY</b>																	
Croissant maślany	60	220	917	366	1529	12	20,0	7,8	13,0	23	39	3	6	3,1	5,2	0,58	0,97
Croissant orzechowo-kakaowy z kawałkami czekolady	95	361	1512	380	1592	19	20,0	9,2	9,7	40	42	16	17	5,8	6,1	0,75	0,79
Croissant migdałowy	95	333	1397	351	1471	17	18,0	7,4	7,8	38	40	12	13	6,7	7,1	0,76	0,80
Croissant z nadzieniem pomarańczowym	95	352	1473	371	1550	19	20,0	1,1	1,2	37	39	10	10	6,6	6,9	0,65	0,68
Croissant z serem	79	287	1198	363	1516	15	19,0	10	13,0	28	35	4	6	8,7	11,0	1,03	1,30
Twist pizza	77	264	1102	345	1441	13	17,0	7,6	9,9	28	36	6	8	7,3	9,6	0,71	0,93
Twist z cebulą	77	257	1079	336	1410	12	16,0	7,5	9,8	29	38	6	8	7,4	9,7	0,66	0,86
<b>CIASTA</b>																	
Sernik nowojorski	136	439	1832	323	1347	29	21,5	16	11,6	36	27	26	19	7,9	5,8	0,75	0,55
Tarta czekoladowa z malinami	100	280	1173	280	1173	13	12,7	7,0	7,0	37	37	26	26	3,1	3,1	0,20	0,20
Brownie czekoladowe z malinami	88	306	1279	350	1462	15	17,7	3,6	4,1	36	41	28	32	4,2	4,8	0,15	0,18
Szarlotka z karmelem i kruszonką	150	393	1650	262	1100	15	10,0	8,1	5,4	60	40	39	26	3,6	2,4	0,20	0,13
Sernik z truskawkami	157	397	1659	253	1057	24	15,0	13	8,0	39	25	30	19	6,8	4,3	0,54	0,25
Ciasto czekoladowo-śmietanowe	113	334	1401	297	1245	16	14,0	3,3	2,9	43	38	26	23	3,0	3,7	0,54	0,48
<b>JOGURTY, GOFRY, NALESNIKI</b>																	
Gofr belgijski	90	402	1682	447	1869	21	23,5	9,8	10,9	49	55	18	20	4,1	4,5	0,90	1,00
Nalesniki	60	175	735	291	1225	6,0	10,0	0,6	1,0	25	41	10	17	4,9	8,1	0,35	0,58
Jogurt crunchy z mango	200	332	1387	166	694	18	9,1	10	5,1	33	17	18	9	7,8	3,9	0,20	0,10
Jogurt crunchy z maliną	200	322	1361	186	780	18	9,1	10	5,1	43	21	24	12	8,0	4,0	0,20	0,10
<b>KANAPKI</b>																	
Bagel jajko&becon	186	612	2544	329	1368	43	23,0	6,9	3,7	37	20	4	2	18,6	10,0	2,62	1,41
Bagel salami z koprem	175	449	1877	256	1072	25	14,5	7,2	4,1	36	21	3	2	18,2	10,4	2,62	1,50
Bawarska warzywna Skoarna	205	416	1749	203	853	21	10,0	1,5	1,0	43	21	8	4	14,4	7,0	3,08	1,50
Focaccia Vege Cheddar	166	476	1997	287	1203	27	16,0	5,8	3,5	50	30	2	1	6,6	4,0	2,09	1,26
Bawarska Vege Cheddar	166	433	1819	261	1096	25	15,0	5,3	3,2	40	24	5	3	11,6	7,0	2,16	1,30
Croissant Camembert	135	381	1586	282	1175	23	17,0	14,9	11,0	31	23	9	7	13,5	10,0	2,43	1,80
Croissant Cotto&crosta	150	477	1994	318	1329	30	20,0	14,0	9,3	41	27	6	4	10,5	7,0	2,76	1,84
<b>MUFFINY, DONUTY, CIASTKA</b>																	
Muffin kakaowy	130	598	2493	460	1918	35	27,2	8,8	6,8	61	47	38	29	7,0	5,4	0,97	0,75
Muffin z jagodami	130	438	1834	337	1411	18	14,2	2,5	1,9	59	46	30	23	6,9	5,3	0,57	0,44
Ciastko kakawowe z kawałkami czekolady	72	347	1452	482	2016	17	24,0	9,1	12,6	43	60	31	42	3,6	5,0	0,68	0,66
Buźeczka cytrynowa	100	386	1618	386	1618	16	15,8	9,5	9,5	54	54	22	22	6,2	6,2	0,50	0,50
Donut Lotus	71	336	1401	473	1973	21	30,0	9,2	13,0	31	44	14	20	4,4	6,2	0,67	0,94
<b>PRODUKTY PROMOCYJNE</b>																	
Lemon Cheesecake	120	358,8	1501,2	399	1551	21	17,1	11	9,4	39	32,3	29	24,2	4,7	3,9	0,48	0,40
Raspberry Hazelnut Cake	110	284,9	1192,4	259	1084	13	12	2,0	1,8	36	33	21	19	2,8	2,5	0,62	0,56
Donut Cream Brule	70	309,4	1292,4	442	1846	17	24,5	9,2	13	35	50,3	16	23,2	1,1	1,5	0,43	0,62

ALLERGENY / ALLERGENS

Wykaz alergenów przygotowany na podstawie deklaracji producenta zawartych w specyfikacjach produktów / The list of allergens prepared based on manufacturers product specifications.

Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych produktach nie pojawiały się alergeny poza wymienionymi. Ponieważ w naszych kawiarniach używamy różnych składników, możliwe jest przedostanie się śladowych ilości substancji uczulających w zamawianych produktach ze względu na wykorzystanie tego samego sprzętu do ich przygotowania. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku - luty 2024

Update 19.04.2024

zawiera/content

o

może zawierać / may content

Alergen / Produkt	Gluten / Gluten	Skorupiaki / Crustaceans	Jaja / Egg	Ryby / Fish	Orzeszki ziemne / Peanut	Soja / Soy	Mleko / Milk	Orzechy / Nuts	Seler / Celery	Gorzyczka / Mustard	Nasiona sezamu / Sesame	Dwutlenek siarki / Sulphur Dioxide	tubin / Lupin	Mięczaki / Molluscs
<b>CROISSANTY</b>														
Croissant maślany						o		o			o			
Croissant orzechowo-kakaowy z kawałkami czekolady											o			
Croissant migdałowy						o					o			
Croissant z nadzieniem pomarańczowym			o				o	o			o	o		
Croissant z serem						o		o			o			
Twist Pizza						o		o			o			
Twist z cebulą						o		o			o			
<b>CIASTA</b>														
Tarta czekoladowa z malinami					o			o						
Szarlotka z karmelem i kruszonką						o		o						
Sernik nowojorski					o	o		o						
Sernik z truskawkami					o	o		o						
Brownie czekoladowe z malinami (bezglutenowe)					o				o					
Ciasto czekoladowo-gruszkowe wegańskie					o	o		o					o	
<b>JOGURTY, GOFRY, NALEŚNIKI,</b>														
Gofr belgijski														
Naleśniki														
Jogurt crunchy z mango					o									
Jogurt crunchy z maliną			o		o									
<b>KANAPKI</b>														
Bajgiel jajko&bekon				o	o		o	o	o					
Bajgiel salami z koprem włoskim														
Bawarska Warzywna Shoarma														
Croissant Camembert								o						
Croissant Cotto&Gouda														
Focaccia Vege Cheddar								o	o		o			
Bawarska Vege Cheddar								o	o		o			
<b>MUFFINY, DONUTY, CIASTKA</b>														
Muffin kakaowy								o			o			
Muffin z jagodami						o		o			o			
Donut Lotus			o					o						
Ciastko kakaowe z kawałkami czekolady			o					o				o		
Buleczka cytrynowa					o			o			o			
<b>DODATKI</b>														
Maliny w żelu			o			o	o							
Dżemy do naleśników														
Sos karmelowy do naleśników														
<b>PRODUKTY PROMOCYJNE</b>														
Lemon Cheese Cake					o	o		o						
Raspberry Hazelnut Cake			o		o	o							o	
Donut Cream Brule			o					o						

Wartości odżywcze GRAB & GO IMPULSE Starbucks Polska - dane wyliczone  
/Nutrition information Starbucks Poland based on calculation

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Bazują one na obliczeniach na podstawie programu do obliczania wartości odżywczej. Ze względu na to, iż kawiarnie Starbucks korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej m.in. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawianych w tabeli. Starbucks zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej.  
The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on calculation. Due to the fact that Starbucks benefits from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. Starbucks also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value.  
Update: 27.12.2023

Produkt /Product	Porcja / portion [g]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kcal]	Wartość energetyczna porcji / energy per portion [kJ]	Wartość energetyczna / energy [kcal/100 g]	Wartość energetyczna / energy [kJ/100 g]	Tłuszcz w porcji / fat per portion [g]	Tłuszcz / Fat [g/100 g]	Kwasy tłuszczowe nasycone w porcji / saturated fatty acids per portion [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone / saturated fatty acids [g/100 g]	Węglowodany ogółem w porcji carbohydrate per portion [g]	Węglowodany ogółem / carbohydrate [g/100 g]	Cukry w porcji / sugars per portion [g]	Cukry / sugars [g/ 100 g]	Białko w porcji / proteins per portion [g]	Białko / protein [g/100 g]	Sól w porcji / salt per portion [g]	Sól / Salt [g/ 100 g]
11129396-CARAMEL WAFFEL 2PACK CS/40S2T	39	176	739	452	1894	8	21	4,7	12	24	62	14	35	1,17	3	0,23	0,578
11046335-PACK FOOD CHOCOL REG. 100S2T (COIN MEDALLION)	23	120	502	522	2184	6	28	3,9	17	14	60	14	59	1,40	6,1	0,03	0,12
11129104 - DARK CHOC PNUC CLIPS (2) CS/48	34	198	819	581	2409	15	44,9	7,0	20,7	9	26,9	8	22,4	4,62	13,6	0,10	0,3
11129101 - MILK CHOCOLATE BAR 40G CS/56	40	222	925	554	2312	14	35	8,4	21	21	52	20	51	2,80	7	0,10	0,24
11129105 - DARK CHOC BAR 40GR/56S2T	40	224	932	560	2329	15	38	9,2	23	17	43	16	39	2,80	7	0,00	0,01
11129106 - BARISTA BEAR LATTE ICED COOKIE 1V4BS2T	56	234	986	417	1760	5	8,8	1,8	3,2	44	78	21	38	5,50	5,5	0,46	0,83